

新座病院

広報誌

2022

2月

Vol.51

こぶし

特集 ・ 外来の診療科&症状のご紹介

・ ご入院患者様の1日

1. 各科より（医事課）

2. 栄養科だより



タイトルの「こぶし」は、新座市の花である「こぶしの花」からつけられています。

こぶしの花は古くから住民に親しまれ、「拳（こぶし）」として団結に通じ、連帯感の象徴にもなることから市の花となったそうです。

（参考：新座市市民憲章より）



医療法人社団青葉会 新座病院

特集

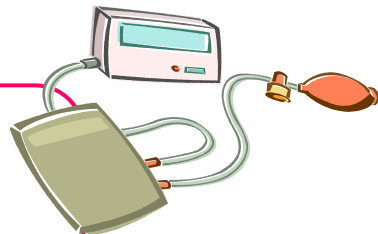
外来の診療科 & 症状のご紹介

皆様は「この症状やケガは何科にかかったらいいのだろうか？」と悩まれたことはございませんか？

そこで、当院の診療科とその科ごとの主な症状をご紹介します。

内科

- ・血糖値が気になる
- ・血圧が高い
- ・コレステロールが気になる
- ・むくみ、胸の痛み
- ・動悸、息切れ
- ・めまい
- ・手足のしびれ



小児科（中学生のお子様まで）

- ・熱、咳、下痢
- ・ぜんそく発作
- ・アレルギー症状
- ・手、足、口に発疹
- ・のどの痛み

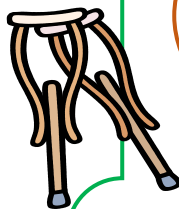
消化器科

- ・下痢、腹痛、嘔吐
- ・黒い便、血便
- ・胃のムカムカ、胸やけ
- ・げっぷ



整形外科

- ・肩があがらない
- ・手足の関節が痛い、しびれる
- ・指先のしびれ
- ・ねんざ、つき指
- ・腰、ひざが痛い
- ・ひざに水がたまっている



脳神経外科

- ・頭痛、めまい
- ・頭をぶつけた
- ・体の半身に力が入らない
- ・まっすぐ歩けない
- ・呂律がまわらない



皮膚科

- ・皮膚の赤み、熱感、腫れ
- ・水いぼ
- ・皮膚の発疹
- ・やけど

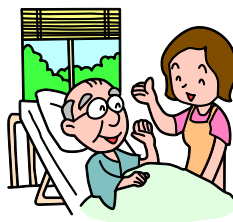
形成外科

- ・指などの切り傷
- ・目が十分に開きにくい
- ・できものができた
- ・犬や猫に噛まれた
- ・巻き爪を切ってほしい

ご入院患者様の 1 日

当院は、2～4 階までが患者様のご入院されている病棟となっております。
ご入院患者様の 1 日の主な過ごし方をご紹介します。

6:00 起床 お着替え・検温・血圧測定
※必要であれば採血検査



7:30 朝食 お薬・歯磨き・口腔ケア

2 階・3 階では、ご飯前に「ごはん体操」を行います

9:00 リハビリ 1 コマあたり 20 分のリハビリを午前・午後に分けて、
1 日に 6 コマ～9 コマ行います。(2 階・3 階のみになります)

12:00 昼食 お薬・歯磨き・口腔ケア

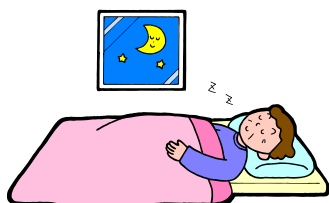
2 階・3 階では、ご飯前に「ごはん体操」を行います

13:00 リハビリ 午前と同じくリハビリを行います。

18:00 夕食 お薬・歯磨き・口腔ケア・お着替え

2 階・3 階では、ご飯前に「ごはん体操」を行います

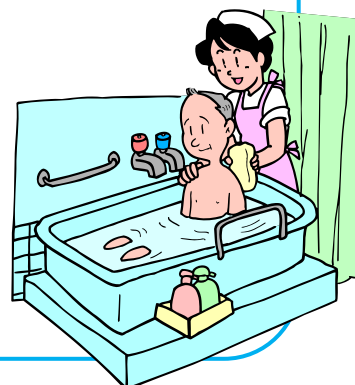
22:00 消灯



入浴

☆介助浴 2 階・・・月曜日・木曜日
3 階・・・火曜日・金曜日
4 階・・・水曜日・土曜日

☆機械浴 2 階・・・火曜日・金曜日
3 階・・・月曜日・木曜日
4 階・・・火曜日



病気や怪我などで療養費の負担が大きくなった時の為に、健康保健には「高額療養費制度」が用意されています。しかし、高額療養費制度による療養費の限度額適用には、ほとんどの場合申請作業が必要のため自分が制度の対象であることも知らずに放置されている例が少なくありません。

- ✓ 急な入院などで高額な療養費がかかることが分かった場合には、すぐに「限度額適用認定証」を取得しましょう。
- ✓ 「限度額適用認定証」を病院の窓口に提示すれば、請求される療養費が高額療養費制度の適用となり、自己負担額を限度額に抑えることができます。

自己負担限度額計算方法

〈70 歳未満〉

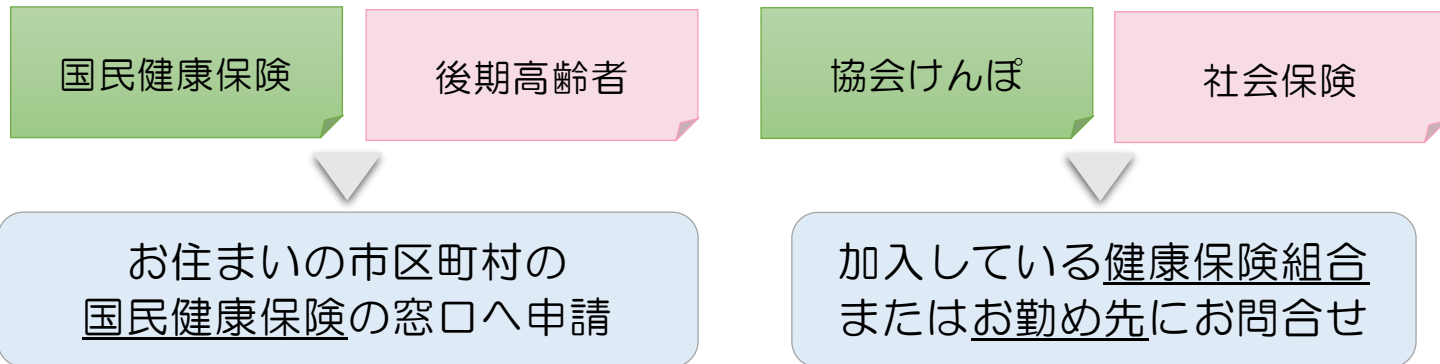
適用区分	自己負担限度額（月額）	多数該当
年収約 1,160 万～	252,600 円 + (医療費 - 842,000 円) × 1%	140,100 円
年収約 770 万～約 1,160 万円	167,400 円 + (医療費 - 558,000 円) × 1%	93,000 円
年収約 370 万～約 770 万円	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1%	44,400 円
～年収約 370 万円	57,600 円	
住民税非課税者	35,400 円	24,600 円

〈70 歳以上〉

適用区分	自己負担限度額（月額）		多数該当
	世帯単位(入院・外来)	個人単位(外来)	
【現役並所得Ⅲ】 年収約 1,160 万～	252,600 円 + (医療費 - 842,000 円) × 1%		140,100 円
【現役並所得Ⅱ】 年収約 770 万～1,160 万円	167,400 円 + (医療費 - 558,000 円) × 1%		93,000 円
【現役並所得Ⅰ】 年収約 370 万～770 万円	80,100 円 + (医療費 - 267,000 円) × 1%		44,400 円
【一般】 年収約 156 万～370 万円	57,600 円	18,000 円	
【低所得Ⅱ】 住民税非課税世帯	24,600 円	8,000 円	—
【低所得Ⅰ】 住民税非課税世帯	15,000 円	8,000 円	—

「限度額適用認定証」取得方法

限度額適用認定証は各健康保険の窓口に申請して発行してもらいます



「限度額適用認定証」適用の注意点

- ✓ 月に2ヶ所以上の病院に同時にかかっている場合でもそれぞれの病院ごとの計算となります
- ✓ 同じ病院内でも、歯科は別の計算となります
- ✓ 入院中の食事代や居住費、差額ベッド料及び歯科、日用品の支給は対象外となります



詳しくは申請先の役所、健康保険組合にお問合せください



入院時の食事に係る標準負担額

一般(70歳未満)	70歳以上	標準負担額(1食あたり)	
一般(下記以外)	一般(下記以外)	460円	
		(例外)指定難病患者等	260円
低所得者 (住民税非課税)	低所得者Ⅱ(※1)	過去1年間の入院期間が90日以上	210円
		過去1年間の入院期間が90日超	160円
該当なし	低所得者Ⅰ(※2)	100円	

※1 低所得者Ⅱ：世帯全員が住民税非課税であって「低所得者Ⅰ」以外の者

※2 低所得者Ⅰ：①世帯全員が住民税非課税であって、世帯の各所得が必要経費・控除を差し引いた時に0円となる者、あるいは②老年福祉年金受給権者

栄養科だより

毎月 1 回程度の行事食を実施しております。今回は 12 月・1 月実施の『クリスマス』『大晦日』『お正月』のメニューを紹介致します。

クリスマス 2021 年 12 月 24 日(金)実施

メニュー

- ・ブラウンシチュー
- ・ピクルス
- ・ソテー
- ・クリスマスデザート

お役立ち情報



ブラウンシチューの人参は、ツリーや星形にくり抜いて提供しました。クリスマスにはツリーを飾る習慣がありますが、ツリーで使用されるモミの木は厳しい冬にも豊かな緑を付ける力強さを持っていることから若々しい生命を家に呼び入れることを、ツリーの上に飾る星は希望の星ということの意味するそうです。

大晦日 2021 年 12 月 31 日(月)実施

メニュー

- ・年越しそば
- ・かき揚げ
- ・チキンサラダ
- ・デザート
- ・ショア

お役立ち情報



大晦日には年越しそばですが。その由来は諸説あります。そばは細く伸びるので「寿命を延ばし家運をのばす」という願いや、切れやすいので「一年の苦労や厄災をさっぱり断ち切って新年を迎える」という説などがあります。

お正月

2022年1月1日(土)～2日(日)実施

メニュー 1月1日(土) 朝食

- ・ご飯
- ・清汁
- ・お節盛り合わせ(数の子・黒豆・伊達巻)
- ・生酢

メニュー 1月1日(土) 昼食

- ・ご飯
- ・口取り
(海老・紅白かまぼこ・酢ばす・厚焼き卵・鶏肉の野菜巻など)
- ・煮しめ
(里芋・大根・人参・椎茸・絹さや)

メニュー 1月2日(日) 朝食

- ・ご飯
- ・味噌汁
- ・お節盛り合わせ(昆布巻・栗きんとん・厚焼き卵)
- ・かぶの香り和え



1/1 朝食

○数の子

子宝と子孫繁栄を祈る

○黒豆

邪気を払い、無病息災を願う

○伊達巻

文化の発展、学問や習い事の成就を願う

○紅白なます

平安と平和を願う



1/1 昼食



○海老

長寿を祈る

○紅白かまぼこ

紅白は祝いの色

○はす

将来の見通しが良い

○煮しめ

家族が仲良くいっしょに結ばれる

1/2 朝食

○昆布巻

不老長寿、子孫繁栄

文化の発展や学問成就

○栗きんとん

金運を呼ぶ縁起物



☆アクセスマップ☆

☆送迎バス☆

【西武池袋線】

ひばりが丘駅北口発（思いやり乗車場）

時刻	平日	土曜
9	00	00
10	10	10
11	20	20
12	30	30
13	40	—
14	50	—
15	—	—
16	00	—
17	—	—

※日曜・祝日の運行はございません。

【東武東上線】

朝霞台駅南口発

時刻	平日	土曜・日曜 祝日
9	20	20
10	25	25
11	30	30
12	—	—
13	35	35
14	40	40
15	45	45
16	50	—
17	—	—

※年末年始(12月31日～1月3日)の運行はございません。

【東武東上線】

志木駅南口発（吉野家様前）

時刻	平日	土曜・日曜 祝日
9	25	25
10	30	30
11	35	35
12	—	—
13	40	40
14	45	45
15	50	50
16	55	—
17	—	—

☆路線バス・タクシー☆

西武池袋線[ひばりが丘駅]北口

・西武バス[ひばりが丘駅北口]より

[貝沼]下車(乗車5分)、徒歩12分

1番 乗り場〈ひばり71〉朝霞台駅行

2番 乗り場〈ひばり73〉志木駅行

2番 乗り場〈ひばり77〉新座営業所行

・タクシー・・・ひばりが丘駅北口より12分

東武東上線[朝霞台駅]南口

JR武蔵野線[北朝霞駅]から[朝霞台駅]南口へ徒歩で移動

・西武バス[朝霞台駅]より

[貝沼]下車(乗車23分)、徒歩12分

1番 乗り場〈ひばり71〉ひばりが丘駅北口行

東武東上線[志木駅]南口

・西武バス[志木駅南口]より

[福祉センター入口]下車(乗車18分)、徒歩12分

1番 乗り場〈ひばり73〉ひばりが丘駅北口行

JR武蔵野線[新座駅]南口

・タクシー・・・新座駅南口より15分



基本理念

地域医療連携に努め、急性期から慢性期さらに在宅での療養生活まで一連の医療サービスを行います。

基本方針

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。

〒352-0023

埼玉県新座市堀ノ内 3-14-30

TEL 048-481-1611

FAX 048-481-2665

ホームページ <http://www.niizahsp.jp/>



医療法人社団青葉会 新座病院