

# 栄養科だより ~No.10~

当院では、年に12回程度の行事食を実施しております。  
今回は10月と11月実施の『ハロウィン』  
『紅葉狩り弁当』のメニューを紹介させていただきます。

## ハロウィン

H24.10.31(水)実施

～メニュー～

- ・擬製豆腐
- ・茄子とピーマンの味噌炒め
- ・佃煮
- ・南瓜のプリン

ハロウィンということで、南瓜のプリンを提供しました。

～ハロウィンにはかぼちゃのランタンを作り、子供達はお化けや魔女に仮装して「トリック・オア・トリート」と言いながら近所の家を訪ね、お菓子をもらいます～

こんなコメントを付けたカードも添えて・・・

1番最初に南瓜のプリンを！という方も多くいらっしやいました！

ハロウィンに馴染みのある方、初めて知った方、どなたも行事の雰囲気を楽しむながら美味しく召し上がられたようでした♪



糖尿食の方には、砂糖不使用の甘味料を使用した南瓜のプリンです！

## 紅葉狩り弁当

H24.11.5(月)実施

～メニュー～

- ・さつま芋ご飯、またはさつま芋粥
- ・刺身(まぐろ・はまち)
- ・松笠焼
- ・炊き合わせ(車麩・かぶ・生麩・しめじ)
- ・ほうれん草のお浸し
- ・柿入り生酢
- ・漬物

秋の行楽シーズン！！紅葉も見頃となってきたこの時期にお弁当を提供しました。

季節感を感じていただけるよう、お芋と柿を使ったお料理も盛り込みました♪

そしてなんといっても今日のメインはお刺身！キザミやミキサーの形態の方にはねぎとろで提供。とても喜ばれていらっしやいました。

ボリュームたっぷりでお腹も満足！！見た目も色鮮やかなメニューとなりました★



病棟にはポスターを掲示してお知らせしました