

こぶし

新座病院広報誌

Vol.30

H27年12月4日発行



基本理念

地域医療連携に努め、急性期から慢性期さらに在宅での療養生活まで一連の医療サービスを行います。

基本方針

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。



医療法人社団青葉会 新座病院

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内 3-14-30

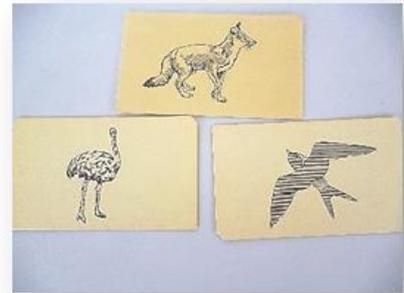
TEL : 048-481-1611 FAX : 048-481-2665

ホームページ <http://www.niizahsp.jp/>

リハビリテーション科では、理学療法（足のリハビリ）、作業療法（手のリハビリ）、言語聴覚療法（言葉のリハビリ）に分かれています。今回は言語聴覚療法（言葉のリハビリ）について紹介します。

言語療法は、言葉によるコミュニケーションや嚥下に問題がある方々の社会復帰をお手伝いし、自分らしい生活が出来るよう支援するのが仕事です。問題の本質や発音メカニズムを明らかにし、対処法を見出すために検査・評価を実施し、必要に応じて訓練、指導、助言、その他の援助を本人、またはご家族に行います。

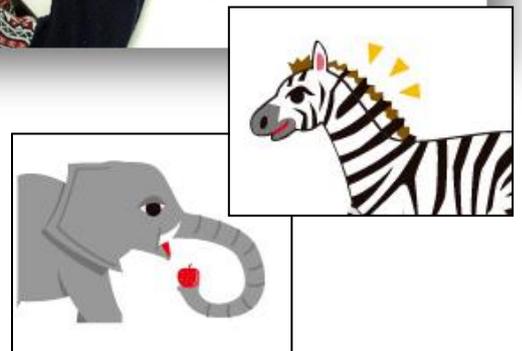
パズルを使用した注意機能訓練



絵カードを使った コミュニケーションの訓練



飲み込みの訓練



介護予防分科会

当院リハビリテーション科では9つの「分科会」を発足しており、定期的に勉強会の企画・運営などを行っています。今回は、院内・院外で実施しました「介護予防分科会」の活動内容をご紹介します。

介護予防分科会では、職員向けの勉強会だけでなく、入院患者様のご家族様や地域住民のみなさまを対象にした勉強会も開催しています。

院内活動では介護教室を行っており、10月には「第11回介護教室：起き上がり・床からの立ち上がり介助～介助者の腰を守るために～」をテーマに実施しました。



院外活動では、新座市南部高齢者相談センターからの委託にて「飲み込みについて」「認知症予防～コグニサイズ～」「転倒予防～ロコモ体操～」などを実施しています。今後も医療人として、住み慣れた地域で安心して暮らせるような街づくりに貢献できるよう、地域に開かれた活動を続けていきたいと考えています。

出典：東京都
知って安心認知症
パンフレット

5 「自分でできる認知症の気づきチェックリスト」をやってみましょう!

自分でできる認知症の気づきチェックリスト

チェック①	まったくない	ときどきある	頻りにある	いつもそうだ
財布や鍵など、物を置いた場所がわからなくなることがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック②	まったくない	ときどきある	頻りにある	いつもそうだ
5分前に関いた話を、思い出せないことがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック③	まったくない	ときどきある	頻りにある	いつもそうだ
周りの人から「いつも同じ事を繰り返す」と言われることがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック④	まったくない	ときどきある	頻りにある	いつもそうだ
今日が何月何日かわからないときがありますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑤	まったくない	ときどきある	頻りにある	いつもそうだ
言おうとしている言葉が、すぐに出てきません	1点	2点	3点	4点

「ひよとして認知症かな？」
気になり始めたら自分でチェックしてみましょう。
※ご家族や身近な方がチェックすることもできます。

チェック⑥	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
貯金の出し入れや、家賃や公共料金の支払いは一人でできますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑦	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
一人で買い物に行けますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑧	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
バスや電車、自家用車などを使って一人で外出できますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑨	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
自分で掃除機やほうきを使って掃除ができますか	1点	2点	3点	4点
チェック⑩	問題なくできる	だいたいできる	あまりできない	できない
電話番号を調べて、電話をかけることができますか	1点	2点	3点	4点

※このチェックリストの結果はあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません。認知症の診断には医療機関での受診が必要です。
※身体機能が低下している場合は点数が高くなる可能性があります。

チェックしたら、①から⑩の合計を計算 ▶ 合計点 点

20点以上の場合は、認知機能や社会生活に支障が出ている可能性があります。
9ページ以降で紹介しているお近くの医療機関や相談機関に相談してみましょう。



～生活習慣病を未然に防ぐために～

近年、高齢化社会に伴い3大疾病と言われる脳卒中、がん（悪性新生物）、急性心筋梗塞の死因に占める割合は高くなっています。これらの発症予防は大切な事は、糖尿病、高血圧症、高脂血症、肥満等の生活習慣病を未然に防ぐことです。普段の食事・運動等の日常生活から気を付けていくことは言うまでもなく、定期的な健康診断を受け自分自身でお体のチェックを行なっていく必要があります。

さて、これらを踏まえ当院では市から委託を受け、特定健診・人間ドック・各種がん検診を実施しております。こぶしの前号 vol.29 にて対象者・実施期間については掲載しておりますが、実際にどのような検査を行うのかをお知らせさせていただきます。

- ◆特定健診 ⇒ 身体測定、血圧測定、血液検査（貧血・脂質・肝機能・血糖・腎機能）、尿検査、心電図、眼底検査
- ◆人間ドック ⇒ 上記特定健診項目に加え、胸部 X-P 検査、消化管検査（胃内視鏡・バリウムの選択制）、さらに血液検査に関しては項目数が増加
- ◆胃がん ⇒ 【胃内視鏡検査 又は バリウム検査】の選択制
- 肺がん ⇒ 胸部 X-P 検査、喀痰細胞診検査
- 大腸がん ⇒ 便潜血反応検査（2日分）
- 前立腺がん ⇒ PSA（血液）検査

※上記の中には、対象制限、医師の判断により実施するものもございます。



*上記以外にも当院独自に健康診断を実施しております。

- ◆病院ドック ⇒ 上記人間ドック項目に加え、肺機能検査、腹部エコー検査、直腸診
※完全予約制、費用 30,000 円～50,000 円程度（選択項目による）
- ◆個人健診 ⇒ 上記全項目について実施可能な上、希望の検査が実施可能
※予約制ではなく随時受付、費用 4,320 円～15,000 円程度（選択項目による）

以上、年度 1 回の特定健診等を有効活用していただきたいと考えております。検査に関して不安のある方、迷っている方は一度当院の医事課スタッフまでお問い合わせ下さい。

ご予約・お問い合わせは総合受付又はお電話にて承っております。
☎048-481-1611（平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:50）
※日曜、祝日、上記時間外はお受けできかねますのでご了承下さい。

～機械浴について～

当院の回復期リハビリテーション病棟で行われる訓練は、リハビリスタッフが行う訓練と実際の生活の場である病棟での〔洗面〕〔洋服を着替える〕〔食事をする〕〔自分の身の回りのことができる〕〔トイレに行って排泄する〕など病棟で行っている入院生活、そのものを訓練としてとらえています。

ベッドは『睡眠の場』として位置づけ、できるだけお食事は食堂(デイルーム)で召し上がり、排泄はトイレで行っていただきます。

また、洗面は洗面所で朝夕、歯磨きは毎食後に行い、可能な限り入浴していただき(週3回)、毎日寝間着を普段着に着替えることを基本方針にしております。

【2F病棟の機械浴】

2F病棟には、家庭で一般的に備わっている浴室とは少し異なった浴室があります。20畳程の広さに2台の入浴装置(浴槽)があり、入浴用の車椅子に座り、そのまま浴槽へと入ることができます。これは座位が安定しない患者様や疲労しやすい患者様などが利用します。



【入浴】

入浴用の車椅子が装着されると前方部がすくい上がり、浴槽ができお湯がはります。患者様が入浴されるたびにお湯が入れ替わるので、清潔な入浴ができます。



【入浴用車椅子】

座ったまま浴槽に入る事ができます





当院では、年に12回程度の行事食を実施しております。今回は9月・10月実施の『秋のお彼岸、十五夜』と『ハロウィン』のメニューを紹介させていただきます。

●秋のお彼岸・十五夜● H27年9月24日(木)実施

メニュー

- ・さつま芋ご飯
- ・松笠焼き
- ・炊き合せ
(高野豆腐、茄子、生麩、キヌサヤ)
- ・菊花和
- ・デザート(おはぎ)



さつま芋ご飯



秋のお彼岸には“荻の花”にちなんだ「おはぎ」を提供しました。おはぎは地元の和菓子屋さんのものです♪

主食には、十五夜にお供えするお芋をさつま芋ご飯にしてお出ししました。秋の風情を楽しみながら召し上がっていただき大変好評でした♪

●ハロウィン● H27年10月31日(土)実施

メニュー

- ・ツナ入り豆腐団子
- ・おかか和
- ・佃煮
- ・かぼちゃのプリン



ハロウィンということで、デザートにかぼちゃのプリンを提供しました。かぼちゃは、好きな方が多く、喜んでいただけました。

ハロウィンをご存じない方も色鮮やかなカードを見て、楽しんでいらっしゃいました。中にはデザートから召し上がる方も・・・!



病院よりお知らせ

～インフルエンザ予防接種について～

- ◆インフルエンザ予防接種を下記の通り実施致しております。
 今年度も季節性インフルエンザワクチン接種となります。
 尚、予防接種は予約制ですので、総合受付で必ずご予約をお取り下さい。
 (ご予約はお電話でも承っております)



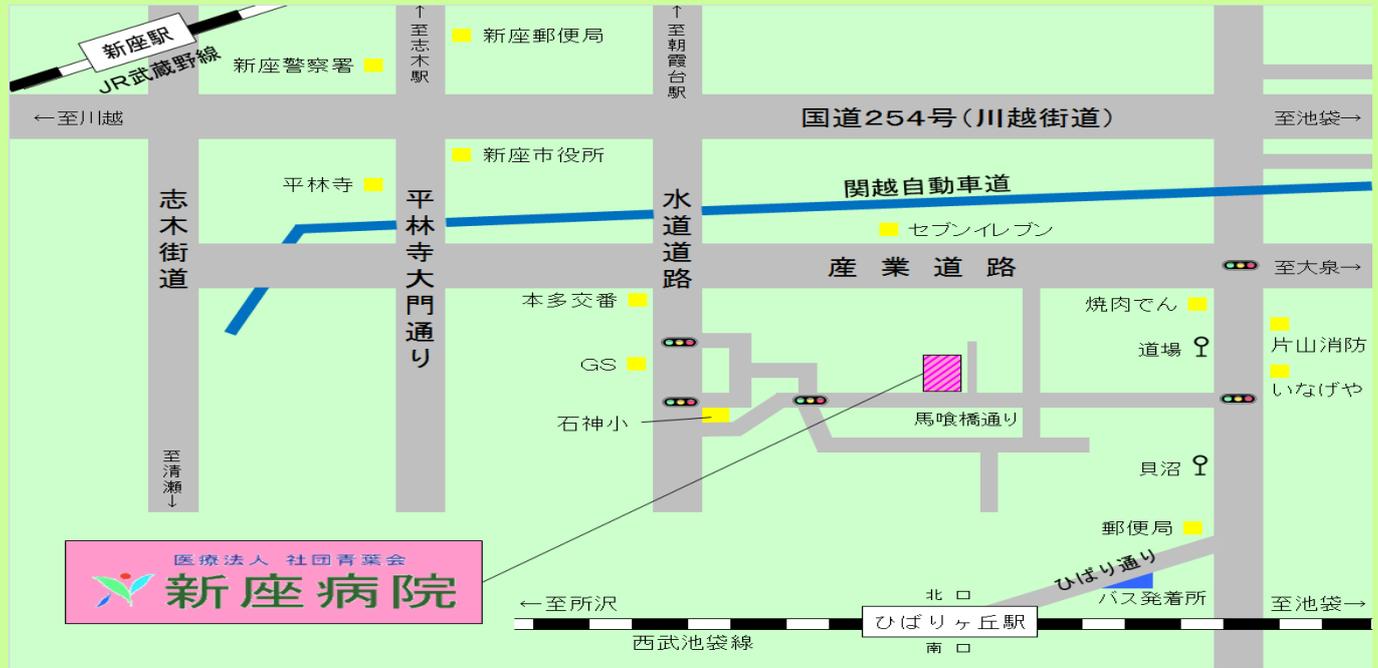
接種期間	平成27年11月2日(月)～
*ワクチンが無くなり次第終了となります。	

接種場所及び接種日、受付時間			
中学生以下の方	小児科	毎週月～金曜日	14:00～14:30
高校生以上の方	予防接種外来	毎週月～金曜日	15:00～15:30
	内科外来	毎週土曜日	9:00～12:30

接種金額		
1～64歳の方【1回接種】		4,320 円
1～12歳の方【2回目接種・1回につき】		2,700 円
65歳以上の方	四市の住民票をお持ちの方	1,000 円
	上記以外の方	4,320 円
生活保護受給者【65歳以上の方】*		0 円
埼玉土建の接種補助券をお持ちの方*		
1～12歳の方	1回目	0 円
	2回目(補助無し)	2,400 円
13歳～64歳の方		1,320 円
65歳以上の方	四市の住民票をお持ちの方	0 円
	上記以外の方	3,320 円
*但し、生保受給者証・埼玉土建補助券が無い場合は通常の方と同じ金額を頂きますのでご了承下さい。		

- ◆当院では、1歳未満の方への接種は行っておりませんので
 予めご了承下さいませ。

交通案内



- 西武池袋線：ひばりヶ丘駅下車、タクシーをご利用の場合は南口タクシー乗場より10分
バスをご利用の場合は、北口バス停より志木駅行き又は朝霞台駅行きにて10分、
バス停「貝沼」にて下車、徒歩10分
- 東武東上線：朝霞台駅下車 南口より、ひばりヶ丘行きにてバス20分、バス停「道場」
にて下車、徒歩10分
- 武蔵野線：新座駅下車、タクシーで15分

患者様無料送迎バス時刻表

【平日】 ひばりヶ丘 ⇄ 野島駐車場 ⇄ 新座病院

ひばりヶ丘	発	9:00	10:10	11:20	12:30	13:40	14:50	16:00
野島駐車場	着	9:15	10:25	11:35	12:45	13:55	15:05	16:15
	発	9:25	10:35	11:45	12:55	14:05	15:15	16:25
新座病院正面玄関	着	9:30	10:40	11:50	13:00	14:10	15:20	16:30
	発	9:40	10:50	12:00	13:10	14:20	15:30	※17:05
野島駐車場	着	9:45	10:55	12:05	13:15	14:25	15:35	
ひばりヶ丘	発	10:00	11:10	12:20	13:30	14:40	15:50	

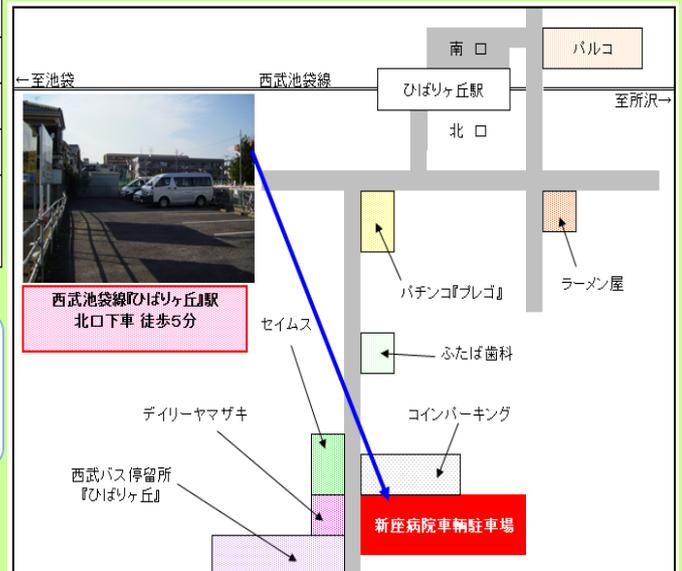
【土曜日】

ひばりヶ丘	発	9:00	10:10	11:20	12:30	
野島駐車場	着	9:15	10:25	11:35	12:45	
	発	9:25	10:35	11:45	12:55	
新座病院正面玄関	着	9:30	10:40	11:50	13:00	
	発	9:40	10:50	12:00		
野島駐車場	着	9:45	10:55	12:05		
ひばりヶ丘	発	10:00	11:10	12:20		

※17:05発は、
月曜日と木曜日
のみ運行します。

日曜・祝祭日の運行は
行なっていません

【ひばりヶ丘駅から乗り場までの案内図】



「こぶし」とは？

コブシは新座市内の黒目川や野火止用水のほとり、屋敷林・雑木林などに多くみられます。清そで素朴な花は美しく、春を告げる花として古くから住民に親しまれた花です。また、コブシは拳（こぶし）として団結にも通じ、市民の連帯感の象徴にもなるところから新座市の花に定められました。