

こぶし

新座病院広報誌

Vol.27

H26年8月27日発行



基本理念

地域医療連携に努め、急性期から慢性期さらに在宅での療養生活まで一連の医療サービスを行います。

基本方針

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。



医療法人社団青葉会 新座病院

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内 3-14-30

TEL048-481-1611 FAX : 048-481-2665

ホームページ <http://www.tmg.or.jp/niiza/>



特 集



熱中症にご注意ください



熱中症とは？

熱中症とは、室内や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調整機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、様々な症状を起こす病気です。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合があります。

◆熱中症の種類と特徴◆

- ★熱失神⇒めまい、一時的な失神、顔面蒼白
- ★熱けいれん⇒筋肉痛、手足がつる、筋肉がけいれんする
- ★熱疲労⇒全身倦怠感、悪心・嘔吐、頭痛、集中力や判断力の低下
- ★熱射病⇒体温が高い、意識障害、呼びかけや刺激への応答が鈍い、言動が不自然、ふらつく



＋熱中症の応急手当＋

- ・涼しい日陰やクーラーの効いた室内などに移動する
- ・安静に寝かせる ・衣類を緩めて休む ・水分、塩分を補給する（少量を頻繁に）
- ・氷や冷たい水で濡らしたタオルなどで体を冷やす（脇の下、太もものつけねなど）

○自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合

○意識がない、全身のけいれんがある場合

○呼びかけに対し反応や会話がおかしい場合



119番

上記の症状が確認された時はためらわずに救急車を呼びましょう！

熱中症予防のポイント😊

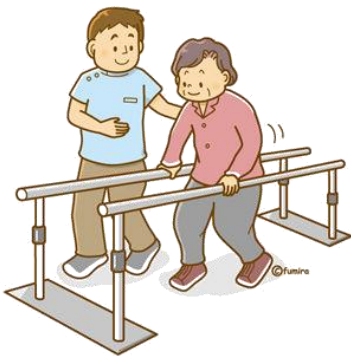
- ・部屋の温度をこまめにチェック！（普段過ごす部屋には温度計の設置をお奨めします）
- ・室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ・のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！のどが渴かなくてもこまめに水分補給！
- ・汗と一緒に塩分が失われるためスポーツドリンクなど塩分も摂取しましょう！
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も！
- ・無理をせず、適度に休憩をとりましょう！
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを！



熱中症は予防ができる病気です。暑い夏を元気に過ごすため、熱中症のことをよく知り、しっかり予防しましょう。心臓や腎臓、その他の持病をお持ちの方は、夏の過ごし方についてかかりつけ医師に相談し、上手にコントロールしましょう。

リハビリテーション科では、最新の医学的知識及び関連領域に関する情報の共有、徒手技術の向上を目的とした勉強会を頻回に行い、より質の高いセラピーを提供する事が出来る様、日々研鑽を積んでおります。

夜な夜な開かれる
触診勉強会。。



新入職員向けの勉強会、入職 1～3 年目を対象とした研鑽会、より専門的な内容を勉強していく 9 つある分科会主催の勉強会、触診技術を高める事を目的とした触診勉強会、今年度で第 6 回となります。研究発表会等、様々なスタイルでスタッフは学びを深めております。プラス 1 のリハビリテーションの実現の為、これからも継続して勉強をして参ります。

座学形式です！集中しております！！



研究発表会は毎年盛況です！！



「食中毒」とは、細菌やウイルス、フグなどの自然毒、化学物質などを口に入れたことで起きる急性胃腸炎の総称です。梅雨時から9月頃までは高温多湿な状態が続き、細菌がもたらす食中毒が家庭でも多く発生します。そのため、食事の準備をするときには、細菌を「つけない」「増やさない」、加熱等で「やっつける」を心がけ、食中毒を防ぎましょう。

原因となる細菌と症状

●主な原因菌（カッコ内は潜伏期間）●

カンピロバクター（1～7日）

サルモネラ（6～72時間）

黄色ブドウ球菌（1～3時間）

腸炎ビブリオ（8～24時間）

腸管出血性大腸菌＜O157 など＞（3～8日）

●症状●

腹痛、下痢、吐き気、嘔吐、発熱など



食中毒から身を守る予防のポイント

1. 食材の購入・保存

肉や魚は汁が漏れないよう注意して一つひとつをビニール袋に入れ、できれば氷や保冷剤と一緒に持ち帰る。帰宅後すぐに生鮮食品は冷蔵庫、冷凍食品は冷凍庫へ入れる。

2. 下準備・調理

作業の前に石鹸で丁寧に手を洗う。台所は清潔に保つよう心掛ける。

特に布巾・タオル類は、頻繁に清潔なものと交換する。

野菜は流水できれいに洗う。また、生の肉や魚、卵をさわった後は丁寧に手を洗う。

肉や魚は中まで十分に火を通す。（中心部の温度75度で1分以上加熱）

3. 食事

温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに食べる。

4. 残った食品の扱い・後片づけ

残った食品は清潔な容器に保存する。食べる際は十分に加熱する。

ちょっとでも怪しいと思ったら、食べずに捨てる。消費期限などを確認する。

調理に使ったまな板・包丁は必ず洗って熱湯消毒する。

当院では、年に12回程度の行事食を実施しております。

今回は7月実施の『七夕』のメニューを紹介させていただきます。

●七夕● H26.7.7(月)実施

メニュー

- ・冷麦（錦糸卵、オクラおろし、カニ棒）
- ・ドレッシングサラダ
- ・デザート（七夕キラキラゼリー）
- ・チキンボールの甘辛煮



七夕には、錦糸卵を天の川、オクラおろしを流れ星に見立てた冷麦を提供しました。デザートには七夕のお星様をイメージしたゼリーで鮮やかな色合いと食感を楽しめます！



～回復期リハビリテーション病棟について～

新座病院では、全病床の7割以上である96床を『回復期リハビリテーション病棟』として届け出ておりますが、その『回復期リハビリテーション病棟』とはどのような病棟なのかについて、簡単にご説明させていただきます。

◆回復期リハビリテーション病棟とは？

脳血管障害や大腿骨頸部骨折などの患者様に対し、ADL*能力の向上による寝たきりの防止と家庭復帰を目的としたリハビリテーションを集中的に行う為の病棟です。

*ADL (Activities of Daily Living)

⇒起床や就寝の移動、トイレや入浴、食事、着替えといった、日常生活を送る為に必要な最低限の動作のこと

◆どのような方が入院できるのでしょうか？

それぞれの対象疾患に対して入院日数が個別に定められています。

	対 象 疾 患	発症(手術)から入院までの期間	入院期間の上限
1	脳血管疾患、脊髄損傷、頭部外傷、脳腫瘍などの傷病の発症後、または手術後の状態 高次脳機能障害を伴った重症脳血管障害など	2ヶ月以内	150日
2	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節、膝関節の骨折、または2肢以上の多発骨折の発症後または手術後の状態	2ヶ月以内	90日
3	外科手術後または肺炎等の治療時の安静により廃用症候群を有しており、手術後または発症後の状態	2ヶ月以内	90日
4	大腿骨、骨盤、脊椎、股関節、または膝関節の神経、筋または靭帯損傷後の状態	1ヶ月以内	60日
5	股関節または膝関節の置換術後の状態	1ヶ月以内	90日

◆この病棟の特徴は何でしょうか？

当病棟においては、リハビリ室での訓練だけでなく、病棟での生活そのものも訓練としてとらえております。ベッドはご自宅と同じように『睡眠の場』であり、毎日寝巻きを普段着に着替える事を基本方針とし、出来る限りお食事はデイルームにて召し上がって頂くなど、在宅での生活を強く意識した入院プログラムとなっております。

また、医師・看護師・リハビリスタッフ・ソーシャルワーカー等の多職種によるチーム医療を実践しており、患者様やご家族様の意向を踏まえた上でリハビリ計画を立て、在宅復帰を目標としたケアを行い、在宅復帰後の生活を考慮した家屋評価も実施するなど、患者様の社会復帰の為にチーム一丸となって取り組んでおります。

当院では最も基準値の高い『回復期リハビリテーション病棟入院料1』の基準を満たし、合計約70名のリハビリテーション科スタッフ(理学療法士(PT)・作業療法士(OT)・言語聴覚療法士(ST))が、患者様の一日も早い在宅復帰の為に効果的なリハビリテーションを提供できるよう、日々努力しております。

『回復期リハビリテーション病棟』についてご不明な点がございましたら、お気軽に当院医療福祉相談室(患者サポート窓口)までお問い合わせ下さいませ。

～皮膚科 担当医変更のお知らせ～

毎週金曜日の午前に診療を行っておりました宮本真由美医師ですが、

7月4日（金）より赤嶺香子医師へ診療担当が変更となりました。

なお、診察時間等の変更はございません。詳しくは診療医担当一覧表をご覧ください。何卒ご了承下さいませ。

～クールビズ実施のご案内～

当院では、昨年に引き続き、電力状況を考慮した省エネルギー対策の為に下記の期間「クールビズ」を実施いたします。

院内の冷房温度を適切な温度で設定し、職員は軽装にて業務させていただきます。

クールビズ実施期間

平成26年6月1日～ 平成26年9月30日まで



さわやかポスト

新座病院では患者様からのご意見を広く受け付けるために外来の記載台上に投書箱を設置しており、頂いたご意見は院長始め幹部、CS向上委員会にて検討し全職員に回覧しております。また、出来るかぎり掲示板や当広報誌にて回答をお知らせしていきますので、ご意見を投書して頂きますようお願いいたします。

診療担当医一覧表

■常勤

■非常勤

平成26年7月4日現在

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 1診	福田	深澤	福田	前田	四條(淑)	非常勤	関谷	稲田(知)	福田	非常勤	福田
2診	菅原		非常勤		非常勤		稲田(知)		四條(淑)		非常勤
小児科	清水	清水	星加	星加	清水	清水	清水	清水	老谷	老谷	清水
消化器内科											第1・3・5 四條
外科	四條	飯田 (予約制)			藤田	藤田 第3・5休診	四條		四條	四條 診察15:00~	第2・4 多田
整形外科	星川	星川	平澤	星川 診察14:30~ 受付15:30迄			星川	星川 受付15:30迄	日向野	日向野	星川
脳神経外科		中村	中村					中村			
皮膚科	前 受付12:00迄				川上 受付12:00迄				赤嶺 受付12:00迄		
形成外科		落合					落合				

【受付時間】

午前 8:00~12:30迄

午後 13:00~17:00迄

【休診】

土曜日午後・日曜・祝日

【診療時間】

午前 9:00~12:30迄

午後 14:00~17:00迄

但し、小児科は予防接種の為15:00~

【面会時間】

全日 午前 7:00~21:00迄

交通案内

- 西武池袋線：ひばりヶ丘駅下車、タクシーをご利用の場合は南口タクシー乗場より10分

バスをご利用の場合は、北口バス停より志木駅行き又は朝霞台駅行きにて10分、バス停「貝沼」にて下車、徒歩10分

- 東武東上線：朝霞台駅下車 南口より、ひばりヶ丘行きにてバス20分、バス停「道場」にて下車、徒歩10分

- 武蔵野線：新座駅下車、タクシーで15分



患者様無料送迎バス時刻表

【平日】 ひばりヶ丘 ⇄ 野島駐車場 ⇄ 新座病院

ひばりヶ丘	発	9:00	10:10	11:20	12:30	13:40	14:50	16:00
野島駐車場	着	9:15	10:25	11:35	12:45	13:55	15:05	16:15
	発	9:25	10:35	11:45	12:55	14:05	15:15	16:25
新座病院正面玄関	着	9:30	10:40	11:50	13:00	14:10	15:20	16:30
	発	9:40	10:50	12:00	13:10	14:20	15:30	※17:05
野島駐車場	着	9:45	10:55	12:05	13:15	14:25	15:35	
	発	10:00	11:10	12:20	13:30	14:40	15:50	

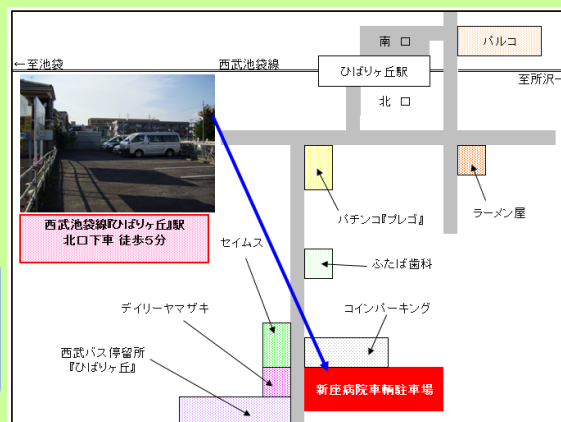
【土曜日】

ひばりヶ丘	発	9:00	10:10	11:20	12:30
野島駐車場	着	9:15	10:25	11:35	12:45
	発	9:25	10:35	11:45	12:55
新座病院正面玄関	着	9:30	10:40	11:50	13:00
	発	9:40	10:50	12:00	
野島駐車場	着	9:45	10:55	12:05	
	発	10:00	11:10	12:20	

※17:05発は、
月曜日と木曜日のみ
運行します。

日曜・祝祭日は運行していません

【ひばりヶ丘駅から乗り場までの案内図】



「こぶし」とは？

コブシは新座市内の黒目川や野火止用水のほとり、屋敷林・雑木林などに多くみられます。清そで素朴な花は美しく、春を告げる花として古くから住民に親しまれた花です。また、コブシは拳（こぶし）として団結にも通じ、市民の連帯感の象徴にもなるところから新座市の花に定められました。