

# こぶし

新座病院広報誌

Vol.28

H26年11月29日発行



## \*基本理念\*

地域医療連携に努め、急性期から慢性期さらに在宅での療養生活まで一連の医療サービスを行います。

## \*基本方針\*

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。



医療法人社団青葉会 新座病院

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内 3-14-30

TEL : 048-481-1611 FAX : 048-481-2665

ホームページ <http://www.nihazsp.jp/>



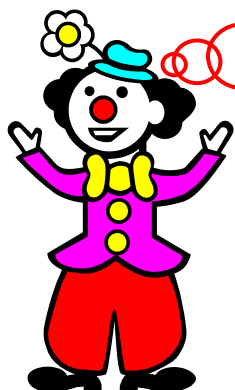
## 特集

# いやしの会より



CS 向上委員会所属の「いやしの会」では、入院中の患者様の気分転換の目的で、音楽演奏や合唱などのボランティア団体をお招きし、年3回程度の割合で催し物を行っております。さて、今回は初の試みとして新座市内の大学に問い合わせをしてその中でピエロの大道芸を選択してみました。

患者様のたくさん  
の笑顔が見られ  
大成功に終わ  
りました！



今回このピエロの大道芸を選んだ理由は、相手から発信される、音楽や余興を受け取るだけではなく、患者様にも参加して頂ける内容だったからです。日々のリハビリで、思うような成果が得られず悩んでいる患者様や障害受容が困難なため、危険行動をくり返してしまい落ち込んでいる患者様が、リハビリ病棟では多くいらっしゃいます。しかし、ピエロの芸のお手伝いや皿まわし、バルーンアートなど一緒に参加することによって、笑いと歓声がわき上がりました。普段の入院生活では見せて頂けないような、おどけた表情、深刻な顔つきも見られました。

大学生のボランティアサークルといえどもその質の高さにも感動を受けました。病院の特徴、疾患の特徴なども勉強してきて、一緒にできることを、プログラムに取り込んでくれたそうです。病院のスタッフにも快い協力を得られ、大成功に終わったと感じています。

リハビリテーション科では、理学療法（足のリハビリ）、作業療法（手のリハビリ）、言語聴覚療法（言葉のリハビリ）に分かれています。今回は理学療法の中で、歩行練習について紹介します。

理学療法は、体の機能回復力を最大限に引き出し、患者様を元の生活に戻すサポートを行います。そのために、一人一人患者様と担当の理学療法士が、相談をしながら目標を決めて、その目標に向かって毎日リハビリテーションを行っています。

## 歩行練習

まず始めは歩行棒を使って練習！



次は杖を使って・・・



最後は…  
屋外歩行！



インフルエンザは流行性があり、いったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染が広がります。例年、12月から3月頃流行します。

## インフルエンザと普通の風邪の違いとは？

普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で全身症状はあまり見られません。一方、インフルエンザは38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛などの症状が突然現れ、併せて普通の風邪症状も見られます。

## ○●インフルエンザの予防●○

### ① 流行前のワクチン接種

感染後の発病を低下させる効果と、インフルエンザにかかった時の重症化を予防します。

### ② 咳エチケット

- ・咳やくしゃみを他人に向けない。
- ・咳やくしゃみが出るときはできるだけマスクをする  
(感染している人がマスクをした方が感染を抑える効果は高い！)
- ・手のひらで咳やくしゃみを受け止めたときはすぐに手を洗う。



### ③ 外出後の手洗い

流水、石鹸での手洗いは、インフルエンザウイルスを除去します。アルコールでの消毒も効果があります。

### ④ 適度な湿度

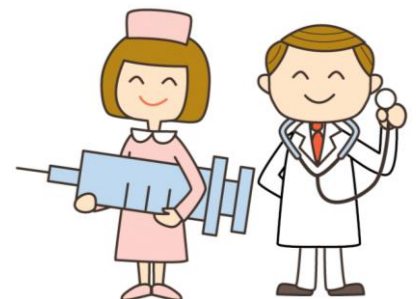
乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って50～60%を保つとよいでしょう。

### ⑤ 十分な休養とバランスの取れた食事

体の抵抗力を高めるために日頃から心がけましょう。

### ⑥ 人混みや繁華街への外出を控える

外出する際はできるだけマスクの着用を！



当院では11月よりインフルエンザワクチンの接種を開始しています。

詳細につきましては6ページをご覧ください。



当院では、年に 12 回程度の行事食を実施しております。

今回は9月実施の『十五夜』『秋分の日』のメニューを紹介させていただきます。

●十五夜● H26年9月8日(月)実施

\*メニュー\*

- 鶏もも肉の照焼
- 切り干し大根の煮物
- 漬物
- 水ようかん



十五夜ということでデザートに水ようかんを提供しました。水ようかんはお好きな方が多く、喜んで召し上がっていただけました。中にはデザートから召し上がる方も…！！十五夜と共に秋の訪れを感じていただきました。

●秋分の日● H26年9月22日(月)実施

\*メニュー\*

- 鶏肉の梅味噌焼
- わさび和  
(わかめ、キャベツ、きゅうり、竹輪)
- 漬物
- おはぎ



おはぎ



梅味噌焼

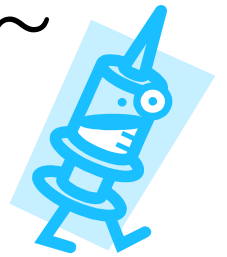
秋分の日前後3日間、計7日間を秋の彼岸といいます。彼岸の中日に供える【おはぎ】をデザートとして提供しました。【おはぎ】は秋の花である“萩の花”にちなんだ呼称です。



## 病院よりお知らせ

### ～インフルエンザ予防接種について～

- ◆インフルエンザ予防接種を下記の通り実施致しております。  
 今年度も季節性インフルエンザワクチン接種となります。  
 尚、予防接種は予約制ですので、総合受付で必ずご予約をお取り下さい。  
 (ご予約はお電話でも承っております)



接種期間	平成26年11月1日(土)～
*ワクチンが無くなり次第終了となります。	

接種場所及び接種日、受付時間		
中学生以下の方	小児科	毎週月～金曜日 14:00～14:30
高校生以上の方	予防接種外来	毎週月～金曜日 15:00～15:30

接種金額		
1～64歳の方【1回接種】		3,780 円
1～12歳の方【2回目接種・1回につき】		2,160 円
65歳以上の方	四市の住民票をお持ちの方	1,000 円
	上記以外の方	3,780 円
生活保護受給者【65歳以上の方】*		0 円
埼玉土建の接種補助券をお持ちの方 *		
1～12歳の方	1回目	0 円
	2回目(補助無し)	1,320 円
13歳～64歳の方		780 円
65歳以上の方	四市の住民票をお持ちの方	0 円
	上記以外の方	2,780 円

\*但し、生保受給者証・埼玉土建補助券が無い場合は  
通常の方と同じ金額を頂きますのでご了承下さい。

- ◆当院では、1歳未満の方への接種は行っておりませんので  
 予めご了承下さいませ。

## ～皮膚科 担当医変更のお知らせ～

毎週月・水・金曜日の午前中に診療を行っている皮膚科外来ですが

10月3日(金)より月曜日・金曜日の診療担当医が変更となりました。

診 察 日	毎週 月曜日・水曜日・金曜日
受 付 時 間	8:00～12:00
診 療 開 始	9:00～
病 棟 回 診 時 間	10:00～11:00
担 当 医	・月曜日：大貫医師      ・水曜日：川上医師 ・金曜日：加藤医師

## ～消化器内科・外科 担当医変更のお知らせ～

第1・3・5水曜日午後に診療を行っていた藤田医師ですが

10月22日(水)より診療担当医が変更となりました。

診 察 日	毎週 水曜日
受 付 時 間	13:00～17:00
診 療 開 始	14:00～
担 当 医	金島研大 医師



### さわやかポスト

新座病院では患者様からのご意見を広く受け付けるために外来の記載台上に投書箱を設置しており、頂いたご意見は院長始め幹部、CS向上委員会にて検討し全職員に回覧しております。また、出来るかぎり掲示板や当広報誌にて回答をお知らせしていきますので、ご意見を投書して頂きますようお願いいたします。

# 診療担当医一覧表

■常勤 ■非常勤

平成26年11月28日現在

	月		火		水		木		金		土
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前
内科 1診	福田	深澤	福田	前田	四條(淑)	非常勤	関谷 受付12:00迄	稲田(知)	福田	非常勤	福田
	菅原		非常勤		非常勤		稲田(知)		四條(淑)		非常勤
2診											
小児科	清水	清水	星加	星加	清水	清水	清水	清水	老谷	老谷	清水
消化器内科	四條	飯田 (予約制)							四條	四條 診察15:00~	第1・3・5 四條 第2・4 多田
外科											
整形外科	星川	星川	平澤	星川 診察14:30~ 受付15:30迄			星川	星川 受付15:30迄	日向野	日向野	星川
脳神経外科		中村	中村					中村			
皮膚科	大貴 受付12:00迄				川上 受付12:00迄				加藤 受付12:00迄		
形成外科		落合						落合			

【受付時間】

午前 8:00~12:30迄  
午後 13:00~17:00迄

【診療時間】

午前 9:00~12:30迄  
午後 14:00~17:00迄

【面会時間】

全日 午前 7:00~21:00迄

【休診】

土曜日午後・日曜・祝日

但し、小児科は予防接種の為15:00~

## 交通案内

- 西武池袋線：ひばりヶ丘駅下車、タクシーをご利用の場合は南口タクシー乗場より10分  
バスをご利用の場合は、北口バス停より志木駅行き又は朝霞台駅行きにて10分、バス停「貝沼」にて下車、徒歩10分
- 東武東上線：朝霞台駅下車 南口より、ひばりヶ丘行きにてバス20分、バス停「道場」にて下車、徒歩10分
- 武蔵野線：新座駅下車、タクシーで15分



## 患者様無料送迎バス時刻表

【平日】 ひばりヶ丘 ⇄ 野島駐車場 ⇄ 新座病院

発	9:00	10:10	11:20	12:30	13:40	14:50	16:00	
ひばりヶ丘	発	9:00	10:10	11:20	12:30	13:40	14:50	16:00
野島駐車場	着	9:15	10:25	11:35	12:45	13:55	15:05	16:15
	発	9:25	10:35	11:45	12:55	14:05	15:15	16:25
新座病院正面玄関	着	9:30	10:40	11:50	13:00	14:10	15:20	16:30
	発	9:40	10:50	12:00	13:10	14:20	15:30	※17:05
野島駐車場	着	9:45	10:55	12:05	13:15	14:25	15:35	
ひばりヶ丘	発	10:00	11:10	12:20	13:30	14:40	15:50	

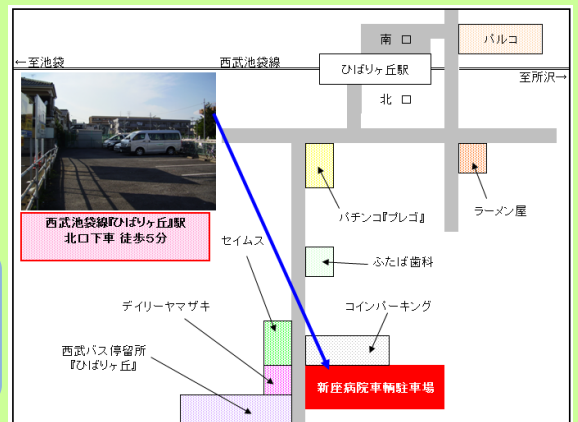
【土曜日】

ひばりヶ丘	発	9:00	10:10	11:20	12:30	
野島駐車場	着	9:15	10:25	11:35	12:45	
	発	9:25	10:35	11:45	12:55	
新座病院正面玄関	着	9:30	10:40	11:50	13:00	
	発	9:40	10:50	12:00		
野島駐車場	着	9:45	10:55	12:05		
ひばりヶ丘	発	10:00	11:10	12:20		

※17:05発は、月曜日と木曜日のみ運行します。

日曜・祝祭日は運行していません

## 【ひばりヶ丘駅から乗り場までの案内図】



## 「こぶし」とは？

コブシは新座市内の黒目川や野火止用水のほとり、屋敷林・雑木林などに多くみられます。清そで素朴な花は美しく、春を告げる花として古くから住民に親しまれた花です。また、コブシは拳(こぶし)として団結にも通じ、市民の連帯感の象徴にもなることから新座市の花に定められました。