

新 座 病 院

広報誌

2016

9月

Vol.33

こぶし



1. 各科より

- リハビリテーション科
- 放射線科

2. 栄養科だより

3. 行事

- 近隣行事
- 院内行事

4. 病院よりお知らせ

いきいき健康教室



©新座市2010

平成28年6月1日より新座病院では、新座市二次予防事業の業務委託を受けて通所型介護予防事業『いきいき健康教室』を行っています。

今回はリハビリ専門職が係わる運動強化複合型のプログラムとして、
・転倒予防 ・口腔機能向上 ・栄養改善 ・認知症予防 の4つのテーマを柱に、地域の高齢者の方々に対して、体力測定や介護予防に関する講義などを行っています。

また、いきいき百歳体操（重錘バンドを着用して行う体操）や口腔体操を毎回行い、体力の維持・向上を図っています。教室は毎週水曜日。全10回を1クールとして、2クール行う予定です（2クール目は9月7日スタート）。参加者の皆さんが楽しく介護予防について学べるよう、看護師、栄養士と協力して、今後も頑張ります。

作業療法士 石川麻子ま

真剣に講義を聞いて頂いています！！



栄養士による講義もあります♪



©新座市2010



体力測定で現状把握

元気に体操！！！！



©新座市2010



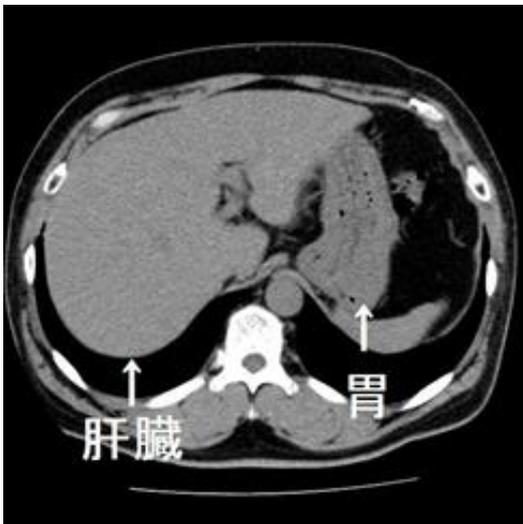
～造影 CT について～



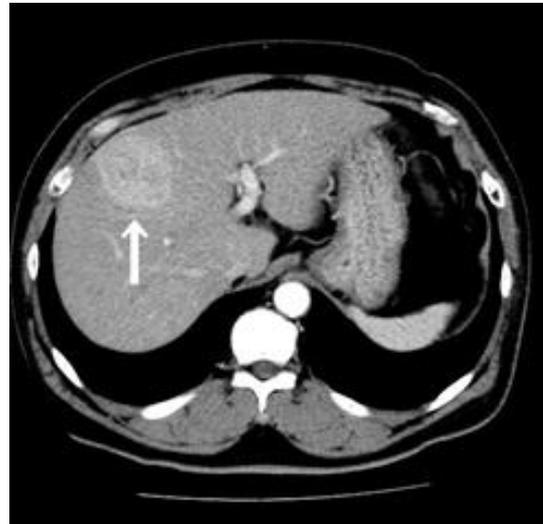
CT とは、X 線を使いコンピューターにより輪切りの画像を撮影するものです。

CT の造影検査をされたことのある方はその時に、“造影剤を使って病変を詳しく調べます”などと説明されているのではないのでしょうか。では、CT で造影剤を使うと何をどのように詳しく調べることができるのでしょうか。

造影 CT にはヨード 7 造影剤を使用して撮影します。ヨード造影剤についての説明は省きますが、造影剤は CT の画像上で白く映る特性があります。その造影剤を血管から直接注入し、血管を通して体内をめぐり、臓器に分布します。造影剤は白く映るので、造影剤が分布した臓器は白く染まります。造影 CT はこの白く染まるのを利用して、“通常では染まるはずなのに染まらない”、“染まらなると所が染まっている”などの変化を見て、病変がそこにあるかを検査するものです。では、実際の例として画像を見てみましょう。



左：単純 CT（造影していない）



右：造影 CT（造影している）

造影した画像では、肝臓や胃が白く染まっているのがわかります。特に右の画像の矢印の先を見比べると造影をすることにより白く病変が浮き上がっています。このように、より正確な診断をするために造影 CT は必要なのです。

当院では、年に12回程度の行事食を実施しております。今回は5月・7月実施の『こどもの日』『七夕』のメニューを紹介させていただきます。

●こどもの日● H28年5月5日(木)実施

メニュー

- ・ 散らし寿司（かゆ食の方は魚料理）
- ・ 炊き合わせ
- ・ 辛子和え
- ・ 水ようかん



散らし寿司



「こどもの日」とは、子供の人格を重んじ、幸福を望みます。こどもの日に掲げる鯉のぼりには、人生という流れの中で遭遇する難関を突破して立身出世してほしい、という願いが込められており、古代中国の故事に由来します。

●七夕● H28年7月7日(木)実施

メニュー

- ・ 冷麦
- ・ 風味ドレッシングサラダ
- ・ デザート
- ・ ジョア



七夕御膳



織姫と彦星が1年に一度会うことができる場所「天の川」に見立てた冷麦を提供しました。錦糸卵は天の川、オクラおろしで流れ星をイメージしています。

7/7にそうめんを食べると1年間無病息災で過ごせると言われています。

夏バテで食欲がない時でも消化のいいそうめんならツルツルっと食べられますね。



北原町会のお祭りに参加しお神輿を担ぎました！



8月21日、日曜日に北原町会のお祭りが行われ、男性事務職員が参加させて頂きました。

前日は台風の影響で天候が心配されましたが、当日は町会の方の祈りが届き快晴に恵まれました。お祭りではお神輿を担がせて頂き、新座病院の駐車場も一周させていただきました。途中にある休憩所では町会の方々による心温まる手料理等を振る舞っていただき、休憩後にはまた元気よく出発することができました。夕方6時頃に石神小学校に戻り無事お神輿を納められました。

このような地域のイベントにこれからも参加させて頂き、地域の皆さまから信頼される病院となれる様一層励んでいきたいと思っております。

院内行事



ロビーコンサートを開催いたしました

入院中の患者様の気分転換の目的で音楽演奏や合唱などのボランティア団体をお招きし、年に3回程度の割合で催し物を行っております。今回は四條院長が所属する所沢フィルの3名の方がボランティア演奏会に協力してくださり、四重奏の盛大な演奏会となりました。



所沢フィルハーモニー管弦楽団

1st ヴァイオリン 四條 隆幸 新座病院 院長

2nd ヴァイオリン 佐藤 知美

ヴィオラ 倉橋 弘

チェロ 佐藤 晋

入院されている、外来患者様
患者様のご家族様、地域の皆様
沢山の方々がお越しいただきました！



～演奏楽曲～

バレエ「くるみ割り人形」より「花のワルツ」・弦楽四重奏曲第77番「皇帝」より第2楽章
私のお気に入り・いつかの王子様が・崖の上のポニョ・少年時代・坂本九メドレー
夏の思い出・情熱大陸

今回は外来フロアにて四條院長が所属する所沢フィルの3名の方がボランティア演奏会に協力してくださりロビーコンサートを行いました。大人から子どもまで楽しめる演奏曲のレパートリーになっていました。皆さん口をずさんだり、リズムに乗ったりと、とても楽しそうに参加され大絶賛のご様子でした。今後も皆様のご協力を頂きながら定期的に患者様や地域の皆様に楽しんでいけるようなコンサートを企画し開催していく予定です。

平成28年度国保人間ドックのお知らせ

◎当院では、3市国保（新座・朝霞・志木市）・4市後期高齢者（新座・朝霞・志木・和光）の方の人間ドックを実施しております。

◆負担額

- ①国民健康保険にご加入の方 ⇒10,000円
- ②後期高齢者保健にご加入の方 ⇒5,000円

◆対象者

- ①上記3市の国民健康保険にご加入の方
- ②後期高齢者保健に加入し、4市の住民票をお持ちの方

◆実施期間

- ①3市国保の方 ⇒平成28年7月1日～平成28年12月30日まで
- ②後期高齢者保険の方 ⇒平成28年7月1日～平成29年3月31日まで

◆その他検査内容等については受付又はお電話にてお問合せ下さい。

※例年10月から12月は大変混雑されます。お早目（9月末まで）の受診をおすすめ致します。

平成28年度特定健康診査のお知らせ

◎当院では、4市国保・後期高齢者（新座・朝霞・志木・和光市）集合契約特定健診を実施しております。

◆負担額

ご加入されている健康保険によって異なります

◆対象者

- ①40歳以上で4市の国民健康保険又は当院と契約している健康保険組合から発行された健康検査受診券をお持ちの方
- ②後期高齢者で、4市の住民票をお持ちであり、市から発行された健康診察受診券をお持ちの方

◆実施期間

- ①4市国保の方の方 ⇒平成28年7月1日～平成28年12月30日まで
- ②後期高齢者保険の方 ⇒平成28年7月1日～平成29年3月31日まで

③その他（集合契約）の方 ⇒ご加入されている健康保険によりこととなります。

※特定健診はご加入されている健康保険によって負担額または受診できる保険医療機関、受診可能期間が異なります。詳細はご加入の健康保険にお問合せ下さい。

その他検査内容等については受付又はお電話にてお問合せ下さい

例年10月から12月は大変混雑し、ご希望に添えかねる場合がございます

ご予約は6月1日より行っております

ご予約はお電話又は総合受付にてお願い致します

交通案内



最寄りの駅

◆西武池袋線◆

ひばりヶ丘駅…バス 北口から志木行、又は朝霞台行き→バス停「貝沼」下車→徒歩 10分
 タクシー 南口から 10分
 送迎車輛 北口 デイリーヤマザキ向かい駐車場 ※日曜日・祝日×

◆東武東上線◆

朝霞台駅 …バス 南口からひばりヶ丘行き→バス停「貝沼」下車→徒歩 10分
 送迎車輛 南口 ※土曜日・日曜日・祝日×

◆武蔵野線◆

北朝霞駅 …バス 徒歩で朝霞台駅(南口)→ひばりヶ丘行き→バス停「貝沼」下車
 →徒歩 10分
 送迎車輛 徒歩で朝霞台駅(南口) ※土曜日・日曜日・祝日×

新座駅 …タクシー 15分

※送迎車輛の時刻やご不明な点等ございましたら新座病院ホームページをご覧ください。

基本理念

地域医療連携に努め、急性期から慢性期さらに在宅での療養生活まで一連の医療サービスを行います。

基本方針

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。

医療法人社団青葉会 新座病院



〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内 3-14-30
 TEL 048-481-1611 FAX 048-481-2665
 ホームページ <http://www.niizahsp.jp/>



←こちらのQRコードは
 携帯サイトをご覧ください。