

新 座 病 院

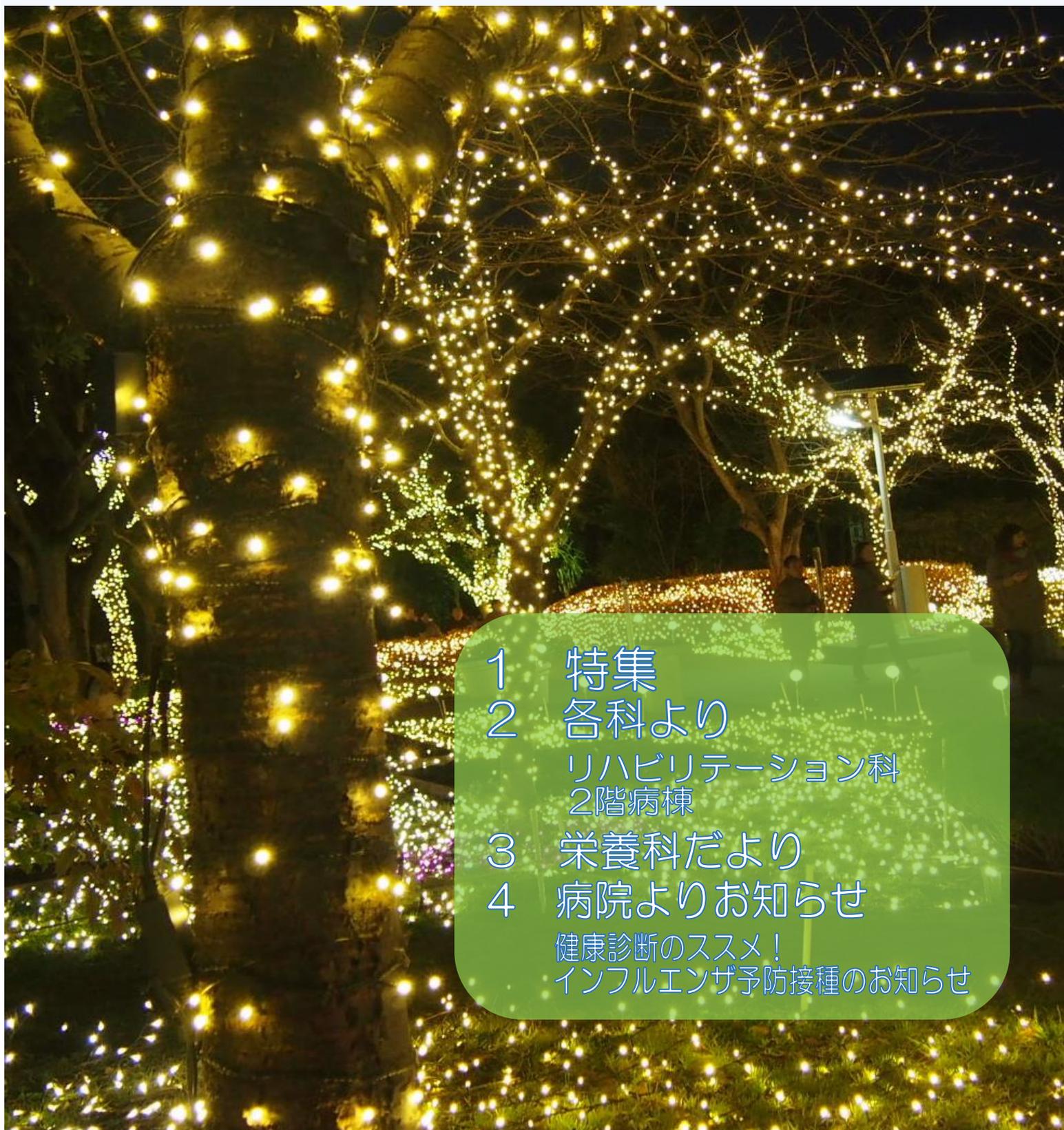
広報誌

2016

11月

Vol.34

こぶし



- 1 特集
- 2 各科より
リハビリテーション科
2階病棟
- 3 栄養科だより
- 4 病院よりお知らせ
健康診断のススメ！
インフルエンザ予防接種のお知らせ

11月4日（金）屋内消火栓操法技術大会が埼玉県新座防災基地にて行われました。

屋内消火栓操法技術大会とは、屋内消火栓設備の基本的な取り扱いと操作技術の基準を定め火災時に有効、適切な消火活動に寄与することを目的とする大会です。

新座病院では毎年1チームを選出し大会の約2ヶ月前から優勝を目指してやってきました。今年は男性職員1名、女性職員2名で参加いたしました。



左から 阿部・東福・清水



競技中の様子



練習を始めた当初は慣れない動作でなかなか上手くいかず不安でしたが、新座消防署からのご指導の下、練習を重ねてきた結果、準優勝で惜しくも優勝までは後一步という結果でしたが十分に練習の成果が発揮されました。来年も行われる予定で出場する選手が変わり新チームになりますが、優勝を目指して頑張りたいと思います。



©新座市2010

いきいき健康教室

9月7日（水）より、通所介護予防事業「いきいき健康教室」の第2クールがスタートしました。第1クール同様、転倒予防、口腔機能向上、栄養改善、認知症予防の4つのテーマを柱に、体力測定や介護予防に関する講義など行いました。また、いきいき百歳体操（重錘バンド着用して行う体操）も元気よく行っていました。参加者の皆さんが、教室終了後も楽しく介護予防について学び、活動できるよう、情報提供をしっかりと行い、サポートしたいと思います。

また、新座市では、来年度から介護予防・日常生活支援総合事業が始まります。病院として協力できることは何か、しっかり準備をしていきたいと思っています。



©新座市2010



おもりをつけての運動！！



©新座市2010



栄養士さんによる講義！！



フラダンスショーを開催いたしました

CS向上委員会所属の「いやしの会」では、入院中の患者様の気分転換の目的で、音楽演奏や合唱などのボランティア団体お招きし、年3回程度の割合で催し物を行っております。

今回は当院 2 階介護福祉士の澤田さんが所属している西東京市にあるフラダンスサークルの 4 名の方が協力して下さり、2階デイルームでフラダンスショーを行いました。



南国ムード漂うメロディーに合わせて、優雅に踊る様子を見ていて癒されました。患者さんも一緒に踊れるよう振付も教えて下さったので、患者さんも楽しく参加できました。

終了後は、患者さんから「まるでハワイにいるようだったよ!」「素敵だったね」「もっと一緒に踊りたかった」などの嬉しい感想をいただきました。

「いやしの会」では、今後も皆様のご協力をいただきながら、定期的に患者様に楽しんでいただけるような会を企画し、開催していく予定です。



当院では、年に12回程度の行事食を実施しております。今回は9月・10月実施の『秋分の日』『ハロウィン』のメニューを紹介させていただきます。

●秋分の日● H28年9月23日(金)実施

メニュー

- さつま芋ご飯
- 松笠焼き
- 炊き合わせ
(高野豆腐、茄子、生麩、キヌサヤ)
- 菊花和
- デザート (おはぎ)



さつま芋ご飯



秋分の日にはさつま芋ご飯など、旬の味覚をお出ししました。お彼岸には「おはぎ」をお供えしたり、食べる習慣がありますが、おはぎのあんこの小豆の色は、邪気払う、災難から身を守る、と古来より信じられているようです。おはぎは地元、新座市の和菓子屋さんから仕入れています。

●ハロウィン● H28年10月31日(月)実施

メニュー

- 蒸し魚
- カニ豆腐
- お浸し
- かぼちゃのプリン



ハロウィンは、仮装した子供たちがお菓子をもらったり、大人も仮装をして楽しむイベントとなっていますが、もともとは秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す意味合いのある行事だったそうです。ハロウィンのシンボルであるかぼちゃを使ったプリンと色鮮やかなカード、マットでハロウィンになじみのない方にも楽しい気分を感じて頂けるよう提供いたしました。



健康診断のススメ！

～生活習慣病を未然に防ぐためには～

近年、高齢化社会に伴い3大疾病と言われる脳卒中、がん（悪性新生物）、急性心筋梗塞の死因に占める割合は高くなっています。これらの発症予防は大切な事は、糖尿病、高血圧症、高脂血症、肥満等の生活習慣病を未然に防ぐことです。普段の食事・運動等に日常生活から気を付けていくことは言うまでもなく、定期的な健康診断を受け自分自身でお体のチェックを行なっていく必要があります。

さて、これらを踏まえ当院では市から委託を受け、特定健診・人間ドック・各種がん検診を実施しております。こぶしの前号 Vol.33 にて対象者・実施期間については掲載しておりますが、実際どのような検査を行うのかをお知らせさせていただきます。

- ◆特定健診 ⇒身体測定、血圧測定、血液検査（貧血・脂質・肝機能・血糖・腎機能）、尿検査、心電図、眼底検査
- ◆人間ドック ⇒上記特定健診項目に加え、胸部 X-P 検査、消化管検査（胃内視鏡・バリウムの選択制）、さらに血液検査に関しては項目数が増加
- ◆胃がん ⇒【胃内視検査 又は バリウム検査】の選択制
- 肺がん ⇒胸部 X-P 検査、喀痰細胞診検査
- 大腸がん ⇒便潜血反応検査（2日分）
- 前立腺がん ⇒PSA（血液）検査



※上記の中には、対象制限、医師の判断により実施するものもございます。

◎上記以外にも当院独自に健康診断を実施しております。

- ◆病院ドック ⇒上記人間ドック項目加え、肺機能検査、腹部エコー検査、直腸診
※完全予約制、費用 30,000 円～50,000 円程度（選択項目による）
- ◆個人検診 ⇒上記全項目について実施可能な上、希望の検査が実施可能
※予約制ではなく随時受付、費用 4,320 円～15,000 円程度（選択項目による）

以上、年度 1 回の特定健診等を有効活用していただきたいと考えております。

検査に関して不安のある方、迷っている方は一度当院の医事課スタッフまでお問合せ下さい。

ご予約・お問合せは総合受付又はお電話にて承っております。

☎048-481-1611（平日 9:00～17:00 土曜 9:00～12:50）

※日曜、祝日、上記時間外はお受けできかねますのでご了承下さい。

インフルエンザ予防接種のお知らせ

【接種開始日】 平成 28 年 10 月 20 日（木）※予約制

【予約開始日】 平成 28 年 10 月 11 日（火）

接種日・受付時間	
中学生以下の方	月曜～金曜 14：00～14：30
高校生以上の方	月曜～金曜 15：00～15：30

接種金額（税込）		
1～12歳の方<2回接種・1回につき>		2,700円
13～64歳の方<1回接種>		4,320円
65歳以上の方	*4市内の住民票をお持ちの方	1,500円
	上記以外の方	4,320円
生活保護受給者<65歳以上>		0円

埼玉土建の接種補助券をお持ちの方		
1～12歳の方	1回目	0円
	2回目（補助なし）	2,400円
13～64歳の方<1回接種>		1,320円
65歳以上の方	4市内の住民票をお持ちの方	500円
	上記以外の方	3,320円

4 市内とは、新座市 朝霞市 志木市 和光市です

生活保護受給者証 埼玉土建補助券がない場合には通常の接金額になります。

ご予約は、総合受付又はお電話にて承っておりますのでお気軽にご相談ください。

＜お問合せ先＞ ☎ 048-481-1611

尚、当院では 1 歳未満の方への接種は行っておりませんので、予めご了承ください。

交通案内



最寄りの駅

◆西武池袋線◆

ひばりヶ丘駅…バス 北口から志木行、又は朝霞台行き→バス停「貝沼」下車→徒歩 10分
タクシー 南口から 10分
送迎車輛 北口 デイリーヤマザキ向かい駐車場 ※日曜日・祝日×

◆東武東上線◆

朝霞台駅 …バス 南口からひばりヶ丘行き→バス停「貝沼」下車→徒歩 10分
送迎車輛 南口 ※土曜日・日曜日・祝日×

◆武蔵野線◆

北朝霞駅 …バス 徒歩で朝霞台駅(南口)→ひばりヶ丘行き→バス停「貝沼」下車
→徒歩 10分
送迎車輛 徒歩で朝霞台駅(南口) ※土曜日・日曜日・祝日×

新座駅 …タクシー 15分

※送迎車輛の時刻やご不明な点等ございましたら新座病院ホームページをご覧ください。

基本理念

地域医療連携に努め、急性期から慢性期さらに在宅での療養生活まで一連の医療サービスを行います。

基本方針

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。

医療法人社団青葉会 新座病院



〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内 3-14-30
TEL 048-481-1611 FAX 048-481-2665
ホームページ <http://www.niizahsp.jp/>



←こちらのQRコードは
携帯サイトをご覧ください。