

こぶし



1. 各科より

リハビリテーション科・検査科

2. 栄養科だより

3. クリスマス演奏会

4. 病院よりお知らせ

～研究活動～

平成 28 年 10 月 29 日～30 日にパシフィコ横浜で行われた第 35 回関東甲信ブロック理学療法士学会にて当科スタッフが“大会奨励賞”を受賞いたしました。



演題名：「Head Mounted Display アダプテーションに足底接地の有無が及ぼす影響」
(リハビリテーション科：理学療法士 井出彰悟、市川恭兵)

～“Head Mounted Display (ヘッドマウントディスプレイ)” (図 1) とは～
大きなゴーグル状のもので、内部に眼鏡のようなレンズが 2 つ付いています。このゴーグルを被ると、その映像内に入り込んでいるような錯覚が生まれます。例えばこのゴーグルで海中の映像を見れば、実際に自分が海の中を潜っているような体験が出来、ジェットコースターの映像を見れば、実際に乗っているかのような体験が出来るのです。

このように映像の種類によって様々な疑似体験が出来る最新の機器の事を言います。



図 1 実験に使用した機器

この機器を使用し、視野をずらした映像をみながら課題を行うことで、脳卒中の症状である**左半側空間無視**が改善できるのではないかと考え、研究を行いました。今回この研究の一部を学会にて報告し、大会奨励賞を受賞することができました。この研究の成果を日々のセラピーに活かし、皆様の生活のサポートをできるように研鑽していきたいと思います。(研究の詳細につきましてはリハビリテーション科スタッフまでお声掛け下さい)

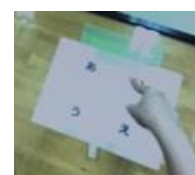
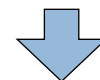
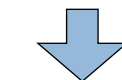
～左半側空間無視とは～

視界が保たれているにも関わらず、視界の左半分を無視してしまう症状のことを言います。
視界の左半分を無視すると壁にぶつかってしまうなど日常生活に支障をきたすことが多くあります。



実験の様子

Head Mounted Display を
実際の視野 つけて見える視野



リハビリテーション科では、その他にも研究活動を行っています。定期的にリハビリテーション室に研究ポスターを掲示していますので、リハビリテーション室に訪れた際はぜひご覧ください。



現在マイコプラズマ感染症が流行していて、過去最大の感染者数となっております。今回は、マイコプラズマ感染症について、詳しくご紹介いたします。

マイコプラズマ感染症は、「マイコプラズマ・ニューモニエ」という細菌が原因で引き起こされる、呼吸器の感染症です。小児に多く発症しますが、成人もかかります。一度かかっても繰り返しかかることがあります。

<症状>

初期症状では、風邪と同じような発熱・咳・頭痛・体のだるさ等の症状が現れ、次第に咳が少しずつ強まっていきます。夜も眠れない程のひどい咳が特徴的です。最初は乾いた咳ですが、だんだん痰が絡んだ咳に変わっていきます。まれに肺炎を引き起こし、重症化する場合があるので、注意が必要です。

<潜伏期>

潜伏期は2~3週間程度といわれています。潜伏期とは、マイコプラズマが体に侵入してから症状が出るまでの期間をいいます。

<検査>

マイコプラズマを調べる検査は、当院では2種類の方法で行っています。血液検査で調べる方法と、綿棒で咽頭ぬぐい液を採取して調べる方法です。血液検査で調べる方法は、マイコプラズマに罹ると血液中に産生される、マイコプラズマIgM抗体の有無を調べます。綿棒で咽頭ぬぐい液を採取して調べる方法は、マイコプラズマの存在の有無を調べる検査です。

<治療>

マイコプラズマには、マクロライド系の抗菌薬で有効であるといわれています。

<感染経路>

くしゃみ・咳から唾液が飛び、それを吸い込むと飛沫感染と、唾液などがついたものを触る接触感染があります。

<感染予防>

石鹸による手洗い、うがい、マスクの着用などで予防をすることができます。また、マイコプラズマ感染が疑われる患者との接触は、出来るだけ避けましょう。

<流行時期>

秋~冬にかけて感染者が増えるといわれています。

冬は空気が乾燥している為、細菌が空気中に浮遊し感染しやすくなるので注意が必要です！マイコプラズマ感染症にかからないようにする為には、日頃からうがい・手洗い・マスク着用などを心かける様にしましょう。また、体調管理に気を付けて、しっかりと免疫力を高めましょう！





当院では、年に12回程度の行事食を実施しております。今回は12月・1月実施の『クリスマス』『大晦日』『お正月』メニューを紹介させていただきます。

●クリスマス●H28.12.24(土)実施

メニュー

- ・ブラウンシチュー
- ・マカロニサラダ
- ・ソテー
- ・クリスマスデザート



クリスマスツリーと
サンタを描いた
マットとカードで
クリスマスを演出しました。



ブラウンシチューの上にとろっとした卵と星やツリー型の人参をのせて味も見た目も楽しんで頂けるようになりました。デザートはチョコレートケーキやチョコレートムース、糖尿食の方には低カロリーの杏仁豆腐ゼリーに苺を添えて提供致しました。

●大晦日●H28.12.31(土)実施



メニュー

- ・年越しそば
- ・かき揚げ
- ・チキンサラダ
- ・デザート
- ・ショア



めんつゆは病棟で
かけて提供しています。



年越しそばを提供しました。大晦日に年越しそばを食べる由来ですが、そばは他の麺類と比べて切れやすい事から「今年一年の厄を断ち切る」という意味があるようです。また、内臓に溜まった毒を取り払うという考えから、新しい年を健康で迎えられるように食べたとされている説や、細く長い見た目から長寿への願いという意味もあったようです。

●お正月● H29年1月1日(日)・2日(月)実施

メニュー 1/1 朝食

- ・ご飯
- ・青汁
- ・お節の盛り合わせ
(数の子・黒豆・伊達巻)
- ・生酢

メニュー 1/2 朝食

- ・ご飯
- ・味噌汁
- ・お節盛り合わせ
(昆布・栗きんとん・厚焼き卵)
- ・かぶの香り和え

メニュー 1/1 昼食

- ・ご飯
- ・口取り(海老・紅白かまぼこ・厚焼き卵・鶏肉の野菜巻きなど)
- ・煮しめ(里芋・大根・人参・椎茸・絹さや)
- ・フルーツ



お正月に食べるお祝いの料理を指しておせち料理といいますが、昔の人々はおせち料理に豊作や家内安全、子孫繁栄を願う意味を含めました。病院でお出ししたおせち料理の意味をご紹介します。

1/1 朝食



●数の子…子宝と子孫繁栄を祈る

数の子はニシンの卵。二親(にしん)から多くの子がでることから。

●黒豆…邪気を払い、無病息災を願う

まめ(まじめ)に働きまめ(健康)に暮らせますように。

●伊達巻…文化の発展、学問や習い事の成就を願う

伊達巻の形が巻物に似ていることから。

●紅白なます…平安と平和を願う

紅白の色は水引きを表す。

●海老…長寿を祈る

腰が曲がるまで長生きすることを願う。

●紅白かまぼこ…紅白は祝いの色

●レンコン…将来の見通しが良い

沢山の穴があることから。

●煮しめ…家族が仲良くいっしょに結ばれる

1/1 昼食



1/2 朝食



口取り



●昆布巻…不老長寿、子孫繁栄、文化の発展や学問成就

昆布は養老昆布=よろこぶという語呂から縁起が良い。

●栗きんとん…金運を呼ぶ縁起物

3

クリスマス演奏会



12月2日（金）に2階病棟と3階病棟のデイルームにて『クリスマス演奏会』を開催しました。



ハンドベルを使った演奏を行いました



看護職員による合唱を行いました。



四條院長をはじめとする職員が演奏しました。



クリスマス演奏会では、四條隆幸院長と職員によるヴァイオリン・ギター・キーボード・クラリネット・フルートによる演奏と、医療技術部のスタッフや事務職員によるハンドベルを行い、大いに盛り上がりました。患者さまにも一緒に口ずさんでいただくなど、楽しいひと時を過ごせました。各職員がサンタクロース等の衣装に身を包み、演奏・合唱を行うなか、患者さまにもクリスマスムードを感じていただけたご様子でした。今後も患者さまに楽しみや季節を感じていただけるような企画をしていきたいと思ひます。



ご来院の方へのお願い

現在全国的にインフルエンザが流行しており、院内感染事例も多く報告されております。当院におきましても院内感染を防ぐ為に、ご来院の方には下記の点へのご協力をお願いしております。

なお、今年度のインフルエンザ予防接種は2月10日をもちまして終了致しました。

- ◆外来患者様で**熱・せき・くしゃみなどの症状がある方**は、マスクをお渡し致しますので受付に声をお掛け下さい。
- ◆ご面会の方で同症状のある方は、誠に恐縮ですが**極力ご面会をご自粛頂**
くようお願い致します。止むを得ず面会を希望される方は、各病棟看護ステーションまでご相談下さい。

保育士スタッフを募集しています！

募集職種：保育士・保育補助（経験者）

時 間： 8：50 ～ 17：20

16：50 ～ 翌9：20

休 日：週休2日制（交替制）、有給休暇、特別休暇

待 遇：社会保険完備、交通費支給

応 募：電話連絡の上、履歴書をご持参下さい。

※人員がそろい次第、募集は終了となりますのでご了承ください。



医療法人社団青葉会 新座病院

TEL 048-481-1611 （採用担当/添田）

<ホームページ><http://www.tmg.or.jp/niiza>

交通案内



最寄りの駅

◆西武池袋線◆

ひばりヶ丘駅…バス 北口から志木行、又は朝霞台行き→バス停「貝沼」下車→徒歩 10分
タクシー 南口から 10分
送迎車輛 北口 デイリーヤマザキ向かい駐車場 ※日曜日・祝日×

◆東武東上線◆

朝霞台駅 …バス 南口からひばりヶ丘行き→バス停「貝沼」下車→徒歩 10分
送迎車輛 南口 ※土曜日・日曜日・祝日×

◆武蔵野線◆

北朝霞駅 …バス 徒歩で朝霞台駅(南口)→ひばりヶ丘行き→バス停「貝沼」下車
→徒歩 10分
送迎車輛 徒歩で朝霞台駅(南口) ※土曜日・日曜日・祝日×

新座駅 …タクシー 15分

※送迎車輛の時刻やご不明な点等ございましたら新座病院ホームページをご覧ください。

基本理念

地域医療連携に努め、急性期から慢性期さらに在宅での療養生活まで一連の医療サービスを行います。

基本方針

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。

医療法人社団青葉会 新座病院

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内 3-14-30
TEL 048-481-1611 FAX 048-481-2665
ホームページ <http://www.niizahsp.jp/>



←こちらのQRコードは
携帯サイトをご覧ください。