

栄養科だより ~No.30~

当院では、年に12回程度の行事食を実施しております。
今回は2月実施の『節分』、『バレンタイン』、
3月実施の『ひなまつり』メニューを
紹介させていただきます。

節分

H29.2.3(金)実施

~メニュー~

- ・鮭の照り焼き
- ・五目豆
- ・柚香漬
- ・清汁

春を迎える季節の変わり目には邪気が生じると考えられており、厄払いの為、節分には「豆まき」が行われるようになりました。
また、無病息災を祈るという意味も持っています。



大豆、大根、人参、印元、
などが入った五目豆で
す。

バレンタイン

H29.2.14(火)実施

~メニュー~

- ・オムレツ
- ・ピクルス
- ・漬物
- ・バレンタインデザート

恋人たちの愛の日とされ、世界各地で
様々な祝い方があります。

日本では、女性が意中の男性に
愛の告白としてチョコを贈る習慣がありま
すが、普段お世話になっている方や友達
に対してもチョコを贈り感謝の気持ちを伝
えます。



ひなまつり

H29.3.3(金)実施

～メニュー～

- ・散らし寿司(粥食: 鮭の照焼)
- ・かにあんかけ
- ・菜の花の辛子和え
- ・いちご

ひなまつりは女の子の成長と幸せを願うお祭りとして知られています。

ひな人形を飾るのは、守り神の意味と、昔は紙の人形に災いを託して川に流していたことからきています。

