

新 座 病 院


広報誌

2018

12月

Vol.41

# こぶし

- 
- 1.各科より  
リハビリテーション科  
医事課  
2階病棟
  - 2.栄養科だより
  - 3.お知らせ

## ～新座市の介護予防事業～

平成 30 年 7 月 18 日、栗原一丁目町内会「ふれあい食事会」にリハビリテーション科のスタッフが参加してきました。

新座市の気温が 35℃という猛暑日にも関わらず、約 30 名の地域の方々が集まってくださいました。地域の方の手作り料理を皆様と頂いた後に、新座病院リハビリテーションスタッフによる「認知症について」の講演を行いました。

今年は猛暑の夏ということもあり、熱中症についての講義も行いました。熱中症対策でこまめな水分摂取の大切さについて説明しました。認知症についての講義では、初期症状への気づきについてお話させていただきました。認知症の予防・早期発見について分かりやすく伝えられるように、スタッフ一同による劇を行い、普段の生活の様々な場面で、こんなことはありませんか？と認知症の初期症状を見ていただきました。最後に、認知症を予防する、コグニサイズという対象を皆さんと一緒にを行い、楽しく汗をかきながら運動することができました。



## 平成 30 年度 新座・朝霞・志木・和光市がん検診のお知らせ

◎当院では、新座・朝霞・志木・和光市民の方のがん検診を実施しております。

### ◆実施検診項目と内容

- 胃がん ⇒ 胃部 X 線検査 又は 胃部内視鏡検査（選択制となります）  
 大腸がん ⇒ 便潜血反応検査（2 日法）  
 肺がん ⇒ 胸部 X 線撮影、（医師の判断により）喀痰細胞診検査  
 前立腺がん ⇒ 血液（PSA）検査 ※各検診は年度内に 1 回のみとなります。

### ◆実施期間

平成 30 年 5 月 1 日～平成 31 年 2 月 28 日（和光市の方は 7 月 2 日からの開始となります）  
 ※ご予約は 5 月 1 日（火）より開始しております。

### ◆対象者

①新座・朝霞・志木市の方

⇒上記市の住民票をお持ちで、検診日に 30 歳以上の方（前立腺がんのみ 55 歳以上）

②和光市の方

⇒和光市の住民票をお持ちで、検診日に 40 歳以上の方（前立腺がんのみ 55 歳以上）

### ◆検診費用（窓口負担金）

※新座市の方は、平成 25 年度より無料となっております。

	胃がん	大腸がん	肺がん（X線のみ）	肺がん（X線+喀痰）	前立腺がん
新座市	¥0	¥0	¥0	¥0	¥0
朝霞市	¥1,000	¥300	¥200	¥500	¥300
志木市	¥1,000	¥300	¥200	¥500	¥300
和光市	¥1,500	¥300	¥200	¥500	¥300

※朝霞・志木・和光市の方でも、生活保護受給者証をお持ちの方は無料となります。

### ◆お申込み

各種がん検診は事前予約が必要となります。

※特定健診、人間ドックの実施期間中（7 月～12 月）は大変混雑致します。

5 月～6 月の受診をお勧め致します。

### ◆お問い合わせ

上記についての詳細は総合受付、又はお電話（☎048-481-1611）にお問い合わせください。

## 平成30年度 国保人間ドックのお知らせ

◎当院では、3市国保（新座・朝霞・志木市）・4市後期高齢者（新座・朝霞・志木・和光市）の方の人間ドックを実施しております。

### ◆負担額

- ①国民健康保険にご加入の方 ⇒ 10,000円
- ②後期高齢者保健にご加入の方 ⇒ 5,000円

### ◆対象者

- ①上記3市の国民健康保険にご加入の方
- ②後期高齢者保健に加入し、4市の住民票をお持ちの方

### ◆実施期間

- ①3市国保の方 ⇒ 平成30年7月1日～平成30年12月29日 まで
- ②後期高齢者保険の方 ⇒ 平成30年7月1日～平成31年3月30日 まで

◆その他検査内容等については受付又はお電話にてお問い合わせ下さい。

※例年10月から12月は大変混雑し、ご希望に添えかねる場合がございます。  
お早目（9月末まで）の受診をおすすめ致します。

※ご予約は6月中旬頃を予定しております。

◆ご予約は、**お電話**又は**総合受付**にてお願い致します。

## 平成30年度 特定健康診査のお知らせ

◎当院では、4市国保・後期高齢者（新座・朝霞・志木・和光市）・集合契約**特定健診**を実施しております。

### ◆負担額

ご加入されている健康保険によって異なります※

### ◆対象者

- ①40歳以上で4市の国民健康保険又は当院と契約している健康保険組合から発行された**健康診査受診券**をお持ちの方※
- ②後期高齢者で、4市の住民票をお持ちであり、市から発行された**健康診査受診券**をお持ちの方※

### ◆実施期間

- ①4市国保の方の方 ⇒平成30年7月1日～平成30年12月29日 まで
- ②後期高齢者保険の方 ⇒平成30年7月1日～平成31年 3月30日 まで
- ③その他（集合契約）の方 ⇒ご加入されている健康保険により異なります※

※特定健診はご加入されている健康保険によって、**負担額**または**受診できる保険医療機関**、**受診可能期間**が異なります。詳細はご加入の健康保険にお問い合わせ下さい。

◆その他検査内容等については受付又はお電話にてお問い合わせ下さい。

※例年10月から12月は大変混雑し、ご希望に添えかねる場合がございます。  
お早目（9月末まで）の受診をおすすめ致します。

※ご予約は6月中旬頃を予定しております。

◆ご予約は、**お電話**又は**総合受付**にてお願い致します。

# フラダンスショーを開催

10月14日、2階病棟にて入院患者様を対象に職員による「フラダンスショー」を行いました。

普段は職員として患者様の対応などをする看護師や介護福祉士による歌とダンスを披露しました。フラダンスの披露の他に「YMCA」の曲に合わせてダンスをしたり、「ふるさと」や「青い山脈」や「365 歩マーチ」の曲と一緒に歌ったりしていただいていた入院中の患者様は大変楽しんでいただけた様子でした。

また、当日参加していただいた職員は事前に練習する時間が少なく、患者様の前で披露することに不安があったにもかかわらず、ぴったりと息の合ったダンスを披露していただき素晴らしかったです。

今後も患者様に喜んでいただける企画をしていきたいと思えます。





当院では、年に12回程度の行事食を実施しております。今回は9月、10月実施の『秋分の日』『ハロウィン』のメニューを紹介させていただきます。

## ●秋分の日● H30年9月20日(木)実施

### \*メニュー\*

- ・さつま芋ご飯
- ・松笠焼き
- ・炊き合せ  
(高野豆腐、茄子、生麩、キヌサヤ)
- ・菊花和
- ・デザート(おはぎ)



秋分の日の食べ物として昔から食べられているものは「おはぎ」です。秋の彼岸は萩の花が咲くので“おはぎ”春の彼岸は牡丹の花が咲くので“ぼたもち”という呼び名になったそうです。あんこにも違いがあり、秋には採れたての小豆が使えるので皮ごと食べるつぶあん、春は秋から日が経っているので硬い皮を捨ててこしあんにされます。おはぎは地元、新座市の和菓子屋さんから仕入れています。

## ●ハロウィン● H30年10月31日(水)実施

### \*メニュー\*

- ・なすとひき肉うどん
- ・シューマイ
- ・かぼちゃプリン
- ・ショア



ハロウィンの象徴となっているかぼちゃについて、ご紹介したいと思います。かぼちゃに多く含まれる栄養素、βカロテンは、身体の中に入るビタミンAに変化して、免疫力上げてくれたり、皮膚や粘膜を護る働きをしてくれます。免疫力アップ+喉などの粘膜を護ってくれるというダブルの効果で風邪予防にもピッタリの食べ物です。

当院ではかぼちゃプリンを提供しましたが、お菓子、煮物、スープ、サラダなど様々なアレンジの仕方があるのでご家庭でもお楽しみください。

## インフルエンザ予防接種



【接種開始日】平成30年10月22日（月）～ ※完全予約制

【予約開始】平成30年10月15日（月）～

【予約方法】総合受付又はお電話にて承っております。

（予約受付時間：平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:30） TEL 048-481-1611

接種日・接種時間	
中学生以下の方	火曜・金曜 14:00～15:30
高校生以上の方	月曜～金曜 15:00～15:30

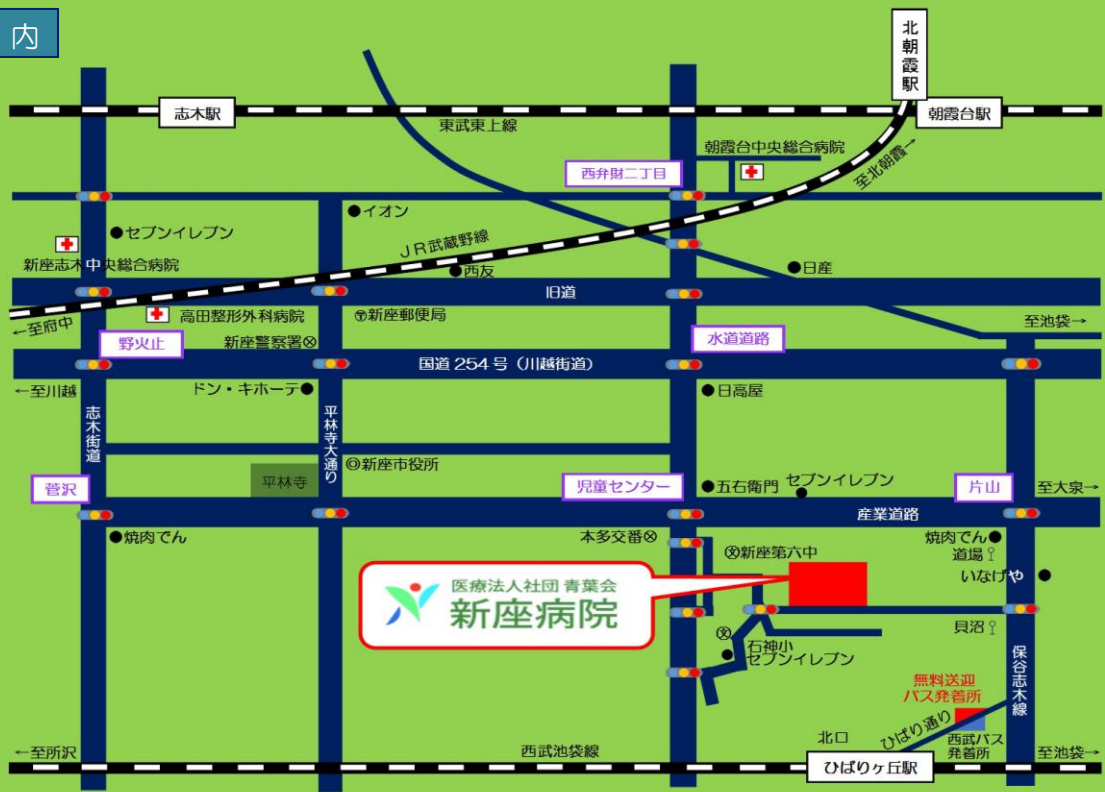
※当院では1歳未満の方への接種は行っておりません。予めご了承ください。

接種金額		
1～12歳の方＜2回接種・1回につき＞		2,700円
13～64歳の方＜1回接種＞		4,320円
65歳以上の方	*4市内の住民票をお持ちの方	1,500円
	上記以外の方	4,320円
生活保護受給者＜65歳以上＞		0円

埼玉土建の接種補助券をお持ちの方		
1～12歳の方	1回目	0円
	2回目（補助なし）	2,400円
13～64歳の方＜1回接種＞		1,320円
65歳以上の方	4市内の住民票をお持ちの方	500円
	上記以外の方	3,320円

※4市：新座市・朝霞市・志木市・和光市

## 交通案内



## 最寄りの駅

### ◆西武池袋線◆

ひばりヶ丘駅…バス 北口から志木行、又は朝霞台行き→バス停「貝沼」下車→徒歩 10分  
 タクシー 南口から 10分  
 送迎車輛 北口 デイリーヤマザキ向かい駐車場 ※日曜日・祝日×

### ◆東武東上線◆

朝霞台駅 …バス 南口からひばりヶ丘行き→バス停「貝沼」下車→徒歩 10分

送迎車輛 南口

志木駅 …送迎車輛 南口

※毎日運行（年末年始 31日～3日は運休とさせていただきます。）

### ◆武蔵野線◆

北朝霞駅 …バス 徒歩で朝霞台駅(南口)→ひばりヶ丘行き→バス停「貝沼」下車  
 →徒歩 10分

送迎車輛 徒歩で朝霞台駅(南口) ※毎日運行

新座駅 …タクシー 15分

(年末年始 31日～3日は運休とさせていただきます。)

※送迎車輛の時刻やご不明な点等ございましたら新座病院ホームページを  
 ご覧いただくか、お気軽に受付までお声かけください。

## 基本理念

地域医療連携に努め、急性期から慢性期さらに在宅での  
 療養生活まで一連の医療サービスを行います。

## 基本方針

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。

医療法人社団青葉会 新座病院

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内 3-14-30

TEL 048-481-1611 FAX 048-481-2665

ホームページ <http://www.niizahsp.jp/>



←こちらのQRコードは  
 携帯サイトをご覧ください。