

# 栄養科だより ~No.41~

当院では、年に12回程度の行事食を実施しております。  
今回は2月実施の『節分』、『バレンタイン』、  
3月実施の『ひなまつり』メニューを  
紹介させていただきます。

## 節分

R2.2.3(月)実施

~メニュー~

- ・鮭の甘酢あんかけ
- ・五目豆
- ・ふりかけ
- ・清汁

節分といえば、「鬼は外！福は内！」と  
鬼に向かって豆まきを行う風習があります。  
春を迎える季節の変わり目には邪気が生じると  
考えられており、厄払いの為、節分には「豆まき」  
が行われるようになりました。  
また、無病息災を祈るという意味も  
持っています。



大豆、大根、人参、印元、  
などが入った五目豆で  
す。

## バレンタイン

R2.2.14(金)実施

~メニュー~

- ・カレーライス
- ・酢の物
- ・漬物
- ・バレンタインデザート

日本ではバレンタインデーにはチョコを贈る  
習慣があります。  
女性が男性に贈るだけでなく、  
友人やお世話になっている方へ贈り、  
感謝の気持ちを伝える機会となっています。



# ひなまつり

R2..3.3(火)実施

～メニュー～

- ・ちらし寿司
- ・かにあんかけ
- ・辛子和え
- ・ひなまつりデザート

ひなまつりは女の子の健やかな成長を願う行事で、「桃の節句」とも呼ばれ、ひな人形に桜や桃の花などを飾り、ちらし寿司やひなあられなどの料理を楽しむ節句まつりのひとつです。ひなあられのカラフルな色合いには「娘の健やかな成長を祈る」という意味が込められており、4色のものは四季を表していると言われています。関東と関西で味が異なり、関東は甘く、関西ではしょっぱいものになります。

