

新 座 病 院

広報誌

2020
8 月

Vol.45

こぶし

1.各科より

検査科

○インフルエンザ予防接種のお知らせ

2.栄養科だより

3.こどもの予防接種と乳児健診



2020.8月

各科より

検査科



熱中症は予防が大切

～新しい生活様式のなかで～



1.暑さを避ける

✓ マスクを外しましょう

屋外で人と2m以上離れている時

✓ 気温(室温)と湿度を気にしましょう

気温が低くても・・・湿度が高いと危険です。
エアコンや風通しのよい日陰で過ごしましょう。
室内や夜も注意が必要です！



2.水分補給

✓ こまめに水分補給

のどが渴いていなくても

汗をかいたときは、塩分も忘れずに！

(汗には塩分が含まれています・・・)



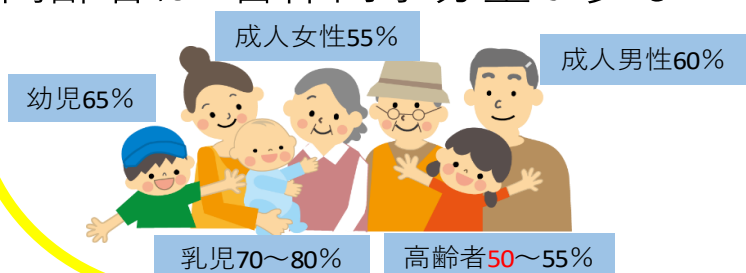
8月の熱中症予測：埼玉県 (日本気象予報協会より)

「厳重警戒」、日によっては「危険」ランクになる可能性があり注意が必要です。

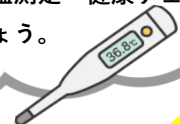


体内の水分量

高齢者は1番体内水分量が少ないです。



「ウィルス感染対策(マスク)」
と「熱中症予防」の
両立が大切です！
毎朝の体温測定・健康チェック
をしましょう。



●● インフルエンザ予防接種予約開始

接種開始日

- ・ 65 歳以上の方 → 10 月 05 日（月）～
- ・ 上記以外の方 → 10 月 26 日（月）～

予約開始日

- 9 月 15 日（火） よりご予約承っております。

全ての方が対象の**完全予約制**となっております、

総合受付または**お電話**にて承っております。

- 予約受付時間 → 平日 9：00～17：00
土曜 9：00～12：30

- 受付電話番号 → **048-481-1611**

※お掛け間違いのないようお願い致します。

	接 種 日	受 付 時 間
中学生以下の方《小児接種》	月曜日～金曜日（祝日を除く）	15：30～16：30
高校生以上の方《成人接種》	火曜日（祝日を除く）	10：30～11：30
	月曜日～金曜日（祝日を除く）	15：00～15：30

※当院では 1 歳未満のお子様への接種は行っておりません。予めご了承下さい。

料 金 一 覧		
1 歳～12 歳の方《2 回接種》1 回につき		2,750 円
13 歳～64 歳の方		4,400 円
65 歳以上の方	4 市の住民票をお持ちの方	0 円
	4 市の住民票をお持ちの方（生活保護受給の方）	0 円
	上記以外の方	4,400 円
障害者の方または同程度の障害を有しており、 4 市の住民票をお持ちの方《60～65 歳未満の方》		1,500 円

※4 市：新座市・朝霞市・志木市・和光市

※その他、各自治体公費や補助券利用により料金が異なる場合がございますので、
ご不明な場合はご相談下さい。

インフルエンザワクチン

その効果について

インフルエンザワクチンの効果・有効性について

インフルエンザにかかる時は、インフルエンザウイルスが口や鼻あるいは眼の粘膜から体の中に入ってくることから始まります。体の中に入ったウイルスは次に細胞に侵入して増殖します。この状態を「感染」といいますが、ワクチンはこれを完全に抑える働きはありません。

ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛み等のインフルエンザの症状が出現します。この状態を「発病」といいます。インフルエンザワクチンには、この「発病」を抑える効果が一定程度認められていますが、麻しんや風しんワクチンで認められているような高い発病予防効果を期待することはできません。発病後、多くの方は1週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症等の重い合併症が現れ、入院治療を必要とする方や死亡される方もいます。これをインフルエンザの「重症化」といいます。特に基礎疾患のある方や高齢の方では重症化する可能性が高いと考えられています。インフルエンザワクチンの最も大きな効果は、「重症化」を予防することです。

国内の研究によれば、65歳以上の高齢者福祉施設に入所している高齢者については34～55%の発病を阻止し、82%の死亡を阻止する効果があったとされています※¹。

「インフルエンザワクチンの有効性」は、ヒトを対象とした研究において、「ワクチンを接種しなかった人が病気にかかるリスクを基準とした場合、接種した人が病気にかかるリスクが、『相対的に』どれだけ減少したか」という指標で示されます。6歳未満の小児を対象とした2015/16シーズンの研究では、発病防止に対するインフルエンザワクチンの有効率は60%と報告されています※²。「インフルエンザ発病防止に対するワクチン有効率が60%」とは、下記の状況が相当します。

- ・ワクチンを接種しなかった方100人のうち30人がインフルエンザを発病（発病率30%）
 - ・ワクチンを接種した方200人のうち24人がインフルエンザを発病（発病率12%）
- ワクチン有効率 = $\{(30 - 12) / 30\} \times 100 = (1 - 0.4) \times 100 = 60\%$

ワクチンを接種しなかった人の発病率（リスク）を基準とした場合、接種した人の発病率（リスク）が、「相対的に」60%減少しています。すなわち、ワクチンを接種せず発病した方のうち60%（上記の例では30人のうち18人）は、ワクチンを接種していれば発病を防ぐことができた、ということになります。現行のインフルエンザワクチンは、接種すればインフルエンザに絶対にかからない、というものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防することに関しては、一定の効果があるとされています。

出典：厚生労働省ホームページ

<https://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekkaku-kansenshou01/qa.html>

当院では、年に 12 回程度の行事食を実施しております。今回は 5 月・7 月実施の『こどもの日』『七夕』のメニューを紹介させていただきます。

こどもの日 R2 年 5 月 5 日(火)実施

メニュー

- ・ちらし寿司（かゆ食の方は魚料理）
- ・炊き合え
- ・辛子和え
- ・こどもの日デザート



散らし寿司

当院では、散らし寿司やこどもの日デザートを提供しましたが、子供の日は「柏餅」を召し上がる方が多くいらっしゃると思います。柏の葉は、新芽が出ないと古い葉が落ちないという特徴から、子孫繁栄を願うという意味があるそうです。

他に、こどもの日の食べものとして、「ちまき」がありますが、「ちまき」は中国から端午の節句とともに伝わり食べられるようになったそうです。「柏餅」は日本発祥、「ちまき」は中国由来と異なるようです。

七夕 R2 年 7 月 7 日(火)実施

メニュー

- ・冷麦
- ・おかか和え
- ・デザート
- ・ジョア

七夕御膳



七夕といえば、天の川を渡って織姫と彦星が年に一度だけ会うことができるという物語が有名です。その物語に出てくる天の川ですが、夜空を横切るように存在する雲状の光の帯のことを言います。晴れた夜に、乳白色の微光を放ち、川のように見える星の群れで初秋に最もよく見えるそうです。

当院では、織物の糸や天の川に見立てた冷麦を提供致しました。星形に切ったオクラや錦糸卵などで、色鮮やかで見た目にも楽しいメニューとなりました。

遅らせないで！ こどもの予防接種と乳児健診

新型コロナウイルス感染症が流行している今、病院に行くことを警戒し、こどもの予防接種と乳児健診を遅らせることが懸念されています。お子さまの健康が気になる時だからこそ、予防接種と乳児健診は遅らせずに、予定通り受けましょう！



なぜ、予防接種や乳児健診を遅らせない方がよいの？

- 予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。
- 特に、生後2か月から予防接種を受け始めることは、お母さんからもらった免疫が減っていくときに、赤ちゃんがかかりやすい感染症（百日せき、細菌性髄膜炎など）から赤ちゃんを守るために、とても大切です。
- 乳幼児健診は、子どもの健康維持を定期的に確認し、相談する大切な機会です。適切な時期にきちんと乳幼児健診を受け、育児で分からないことがあれば、遠慮せずに医師、保健師、助産師などに相談しましょう。

新型コロナの流行で予防接種を受けそびれました。どうすればいい？

- 受けそびれてしまった場合は、できるだけ早く受けましょう。
- 新型コロナウイルス感染症の流行後に、外出自粛要請などの影響で予防接種を受けられなかった場合には、地域の事情に応じ、規定の接種時期を過ぎても摂取できる場合があります。お住いの市区町村にお問い合わせください。
- 子どもの予防接種は、決して「不要不急」ではありません。まだ接種期間内の方は、お早めに接種をおすすめください。

24時間 対応

入院相談 対応

訪問診療



©NIIZA CITY2010

今年度スタート!

担当医師:

今井 隆喜 (内科)

1980年埼玉医科大学 医学部 卒

月に2回ほど、ご自宅へ当院の医師が伺い診療いたします。

利用までの流れ

1. お電話にて担当がご相談に応じます
(日程のご希望等お伝えください。)
2. 原則として、契約前に当院の外来を受診頂きます。
(受診が難しい方は併せてご相談ください。)
3. 契約手続
(料金説明や受診スケジュールについてご説明致します。)

4. サービス利用開始

通院が難しくなってきた方、
ご相談ください。
月一回からでもご相談ください。



©NIIZA CITY2010

料金について

3780円~

(処方箋料・処置料・検査料などのほかの費用が掛かることがあります。)

※後期高齢者負担割合 1 割の場合

訪問診療料(月1回)+在宅時医学総合管理料+居宅療養管理指導費+交通費(300円)

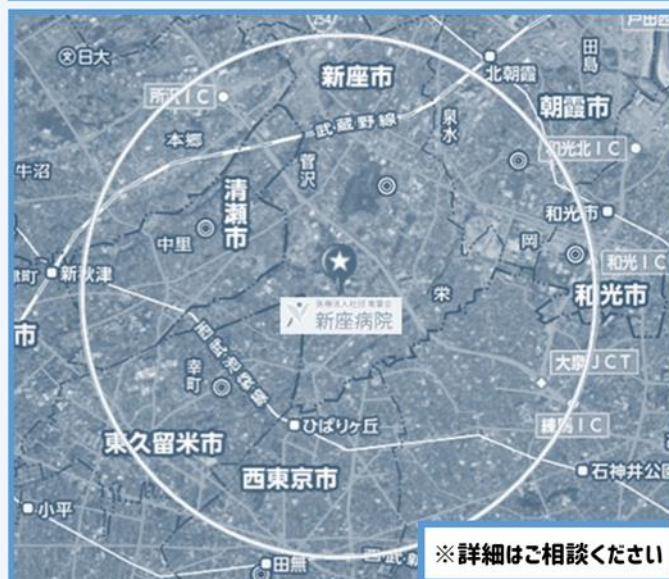
対応エリア (目安)

新座市・朝霞市・和光市・所沢市・東村山市
西東京市・東久留米市・清瀬市・練馬区

お問い合わせ・ご相談

地域医療連携室(佐々木・渡邊)

048-481-1611 (代表)



※詳細はご相談ください

交通案内



最寄りの駅

◆西武池袋線◆

ひばりヶ丘駅…バス 北口から志木行、又は朝霞台行き→バス停「貝沼」下車→徒歩 10 分
 タクシー 北口から 10 分
 送迎車輛 北口 思いやり乗車場付近 ※日曜日・祝日×

◆東武東上線◆

朝霞台駅 …バス 南口からひばりヶ丘行き→バス停「貝沼」下車→徒歩 10 分

送迎車輛 南口
 志木駅 …送迎車輛 南口 } ※毎日運行（年末年始 31 日～3 日は運休とさせていただきます。）

◆武蔵野線◆

北朝霞駅 …バス 徒歩で朝霞台駅(南口)→ひばりヶ丘行き→バス停「貝沼」下車
 →徒歩 10 分

送迎車輛 徒歩で朝霞台駅(南口) ※毎日運行

新座駅 …タクシー 15 分 (年末年始 31 日～3 日は運休とさせていただきます。)

※送迎車輛の時刻やご不明な点等ございましたら新座病院ホームページを
 ご覧いただくか、お気軽に受付までお声かけください。

基本理念

地域医療連携に努め、急性期から慢性期さらに在宅での
 療養生活まで一連の医療サービスを行います。

基本方針

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。

医療法人社団青葉会 新座病院

〒352-0023 埼玉県新座市堀ノ内 3-14-30

TEL 048-481-1611 FAX 048-481-2665

ホームページ <http://www.niizahsp.jp/>



←こちらの QR コードは
 携帯サイトをご覧ください。