

コロナ禍で不安が多いこの頃… 新座病院でその不安を 1つ解消しませんか？



離乳食や幼児食
はじめてで不安…
これでいいのかな？



子どもの好き嫌い
や食べすぎ、
アレルギーなど
誰に聞いたらいい
んだろう…

スポーツを
頑張っているけど、
食事ってこれで
いいのかな？
勝てるごはんって…



子ども優先で自分を
後回しにしている
かも。体調整えるのに
食事って大切って聞く
けど…



食事に関するご相談はお任せください♪



母子栄養協会認定

- ◆離乳食アドバイザー
- ◆幼児食アドバイザー
- ◆学童食アドバイザー

保有の母子栄養に詳しい管理栄養士が
直接お話をお伺いします！
3000人以上の小児の食事相談歴あり

相談方法：①簡易な内容であれば、メールにて**無料**で相談できます

※休診日を除く3日以内にお返事いたします

②対面式で**30分500円**（予約制）

詳しくは当院ホームページ もしくは 小児科スタッフまで

✉ Mail



～食事相談の詳細～

【メールによるご相談】

簡単なお質問は全て無料にてご返答させていただきますので、まずはお気軽にご相談下さい♪
なお、メールの閲覧は担当管理栄養士のみですのでご安心ください。

メールでの内容の説明が難しい場合や、質問数が多い場合は対面式の相談がオススメです。

★メールアドレス

ニイザ アンダーバー エイヨウ
niiza_eiyou@tmg.or.jp



<メールにご記載いただきたいこと>

- ・氏名(ニックネーム可)
- ・お子さんの年齢(月齢)
- ・相談内容

※休診日を除く、3日以内にご返答のメールを致します。



【予約制 対面式のご相談】

直接、担当管理栄養士にご相談したい場合や、受診のついでにお話をお聞きになりたい方に最適です。個々に合ったお食事の方法を一緒に考えていきます。

<対面式の概要>

- ・完全予約制です
- ・平日の午前中(原則 10 時～)です
- ・料金は 30 分程度で 500 円(税込)です

<予約のとり方>

- ①相談メールアドレスにメールをして日時を予約
もしくは
- ②小児科外来にて小児科スタッフへお声掛けください



この1年、コロナ禍で人との接触が減り、お友達や親族の方と会う機会が少なくなりましたね。食事を相談する場も減っています。

孤独な育児をしていませんか？溢れるスマホからの情報に溺れていませんか？

新座病院で、その不安が少しでも解消できるようお手伝いさせて下さい。

母子栄養に詳しい、自身も2児の母である管理栄養士がお悩みをお聞きします！

新座病院 栄養科