

こぶし

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

2026年6月号
Vol.61



(富山城 当院職員撮影)

Contents

- ・新座病院Topics
- ・リハビリテーション科の紹介
- ・栄養科だより
- ・2026年度 特定健診・人間ドック・がん検診のお知らせ
- ・薬剤科コラム ～夏場の医薬品保管について～
- ・頭の体操 ～季節のクイズ～

タイトルの「こぶし」は、新座市の花である「こぶしの花」からつけられています。
こぶしの花は古くから住民に親しまれ、「拳（こぶし）」として団結に通じ、連帯感の象徴にもなることから市の花となったそうです
(参考：新座市市民憲章より)



(新座市提供)

01 訪問診療担当医師のご紹介

4月1日（水）より、新たに訪問診療医師・大塚幸宏医師が入職いたしました。



大塚 幸宏 医師
(おおつか ゆきひろ)

MESSAGE

この度4月より、新座病院に入職いたしました大塚幸宏と申します。
前医の大森赤十字病院では、泌尿器科医として診療業務に従事してまいりました。今後は当院で訪問診療を担当し、あわせて地域包括病棟の患者様の入院中の管理にも携わらせていただきます。
高齢者診療にもこれまで関わってまいりましたが、不慣れな点もあり、皆様にご迷惑をおかけすることもあるかと存じます。温かくご指導いただけましたら幸いです。どうぞよろしくお願い申し上げます。

訪問診療日

	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	○	○	○	—
午後	—	—	○	○	—	—

02 循環器内科の診察を開始いたしました

5月13日（水）より、新たに非常勤医師による「循環器内科」の診察を開始いたしました。これまで以上に質の高い医療の提供に努めて参りますので、今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

担当医師紹介

しんどう なおひさ
進藤 直久 医師

【診療科】 循環器内科および一般内科
【専門分野】 循環器内科

診察日：毎週水曜日 14：00～17：00

	月	火	水	木	金	土
午前	—	—	—	—	—	—
午後	—	—	進藤	—	—	—

03 新人オリエンテーションを行いました

4月1日（水）に、新たに15名の職員が入職いたしました。
オリエンテーションを行いましたので、その様子をご紹介します。



病院で働く職員として必要な勉強会を行ったり、休憩時間は和気あいあいとした雰囲気で行いました！



実際に道具を使っての勉強会も行いました！

04 脳神経外科 中村医師診察終了のお知らせ

**2026年6月30日（火）をもちまして、
脳神経外科 中村医師の診察は終了となります。**

在任中は、多くの患者様にご支援を賜り、心より感謝申し上げます。

患者様にはご不便やご心配をおかけすることもあるかと存じますが、
何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

リハビリテーション科の紹介



当院リハビリテーション科は理学療法士（50名）・作業療法士（22名）・言語聴覚士（13名）が在籍しており、365日毎日リハビリテーションを提供しています。



リハビリテーション室は明るく開放的
伸び伸びとリハビリを行う事が出来ます



調理練習も可能！
セラピストと一緒に安全に
取り組めます。

自身に合った装具を作成し、
より効果的なリハビリが提
供出来ます。



新座病院リハビリテーション科の特色

- ・スタッフ総勢80名以上が在籍しており、毎日のリハビリテーションの提供が可能です。
- ・5階がリハビリテーション室となっており1フロアを広々と利用出来ます。
- ・家屋評価や自転車訓練など、退院後を想定した実践的なリハビリテーションを提供。
また、装具の作成や調理訓練も行っています！



栄養科だより



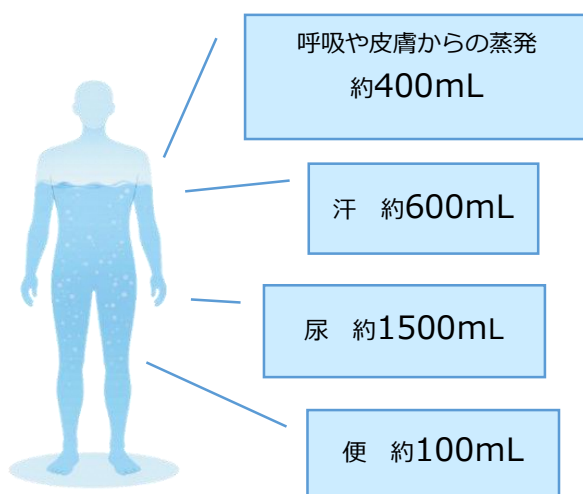
～夏を乗り切るための正しい水分補給～

夏になり、気温が上がると汗により体の水分が減り、熱中症や脱水症状になる危険が高まります。

こまめに水分補給をして熱中症や、脱水症にならないように気をつけましょう。

体内の水分量

成人の体の**約60%**は水分です。
水分は、血液やリンパ、細胞の中など体のあらゆるところに存在し、生命を維持する大切な役割を担っています。



1日に失われる水分量

私たちは、呼吸や汗、尿、便などで1日に**約2～2.5L**の水分を失っています。

起床後



朝食時



10時



昼食時



特に高齢の方は、
喉の渇きを感じにくいため、喉が
渇く前に意識して水分補給を
することが大切です。

15時



夕食時



入浴前後



就寝時



★水やお茶で水分補給をしましょう。

清涼飲料水やスポーツ飲料には砂糖が多く含まれます。エネルギーや糖質が過剰になり、肥満や生活習慣病などを引き起こしてしまう可能性があるため、注意が必要です。

2026年度 特定健診・人間ドック、がん検診のお知らせ

がん検診の実施項目と内容

胃がん検診	・ 胃部内視鏡検査 【50歳以上で偶数月生まれの方が対象】 ・ 胃部X線検査
肺がん検診	・ 胸部X線検査
大腸がん検診	・ 便潜血反応検査（2日法）

特定健診・人間ドック、がん検診の実施期間と対象者

実施期間	<u>特定健診・人間ドック</u> 2026年7月1日～2026年12月30日午前（後期高齢者：2027年3月31日） <u>がん検診</u> 2026年5月1日～2027年2月28日
対象者	<u>特定健診・人間ドック</u> 新座市の国民健康保険加入の40歳以上の方 <u>がん検診</u> 新座市に住民票がある40歳以上の方

費 用

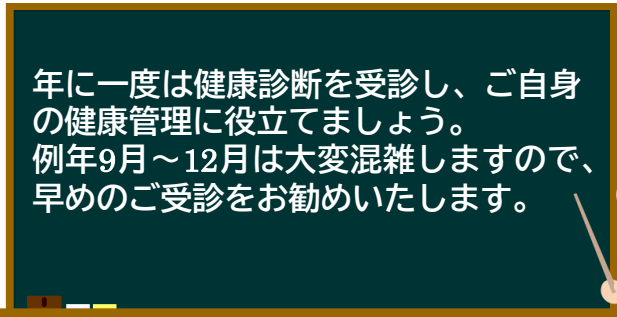
特定健診 がん検診	<u>無 料</u> （検査の過程で異常が見つかり、追加の検査を行った場合、お会計が発生することがございます。）
人間ドック	10,000円 ※新座市の方の料金が5,000円から10,000円へ変更となりました。

～お申し込みについて～

事前予約制となっております。LINE予約、総合受付、お電話にて承っております。
【電話予約受付時間】 平 日 10:00～12:30 / 14:00～17:00
土曜日 10:00～12:30
☎048-481-1611（ガイダンス1番） ※お掛け間違いのないようにお願いいたします。



当院では朝霞市・志木市・和光市の
特定健診・人間ドック・がん検診、
社会保険の特定健診も実施して
おります。詳細はお問い合わせください。



年に一度は健康診断を受診し、ご自身の
健康管理に役立てましょう。
例年9月～12月は大変混雑しますので、
早めのご受診をお勧めいたします。

夏になり、気温も湿度もグッと高くなるこの季節、実はお薬にとってもこれからの季節は厳しい環境である事をご存じでしょうか。
適切に保管しないとお薬の成分が変化したり効果が落ちてしまったりすることがあります。

保管方法について

- 基本は直射日光の当たらない、涼しくて湿気の少ない場所に保管
- 車内放置は厳禁！ 50℃を超える事も！
- 何でも冷蔵庫はNG 取り出したとき結露する事があります。また、目薬は冷蔵庫へ保管する方も多いですが、お薬によっては結晶化するため、常温保存の場合があります。

まとめ

- お手持ちの薬箱や医薬品をこの機会に一度チェックしてみてください。
- 保管方法に特別な注意が必要な場合は薬袋に冷所保存などの記載があります。安全に正しくお使いいただくため、持ち帰りの際は記載内容を確認してください。



頭の体操 ～季節クイズ～

やってみよう!

看護部

Q1 傘は使っているうちに水を弾きにくくなっていきます。しかし、自宅でも簡単に出来る方法で水を弾く力を復活させる事ができます。それは一体なんでしょうか？



1. 1ヵ月閉じたまま放置する 2. ドライヤーで温風を当てる 3. 氷水で冷やす



Q2 梅雨時によく見かける「カタツムリ」。カタツムリは藻や野菜、キノコなどを食べていますが、他にもある意外なものを食べています。それは一体なんでしょうか？



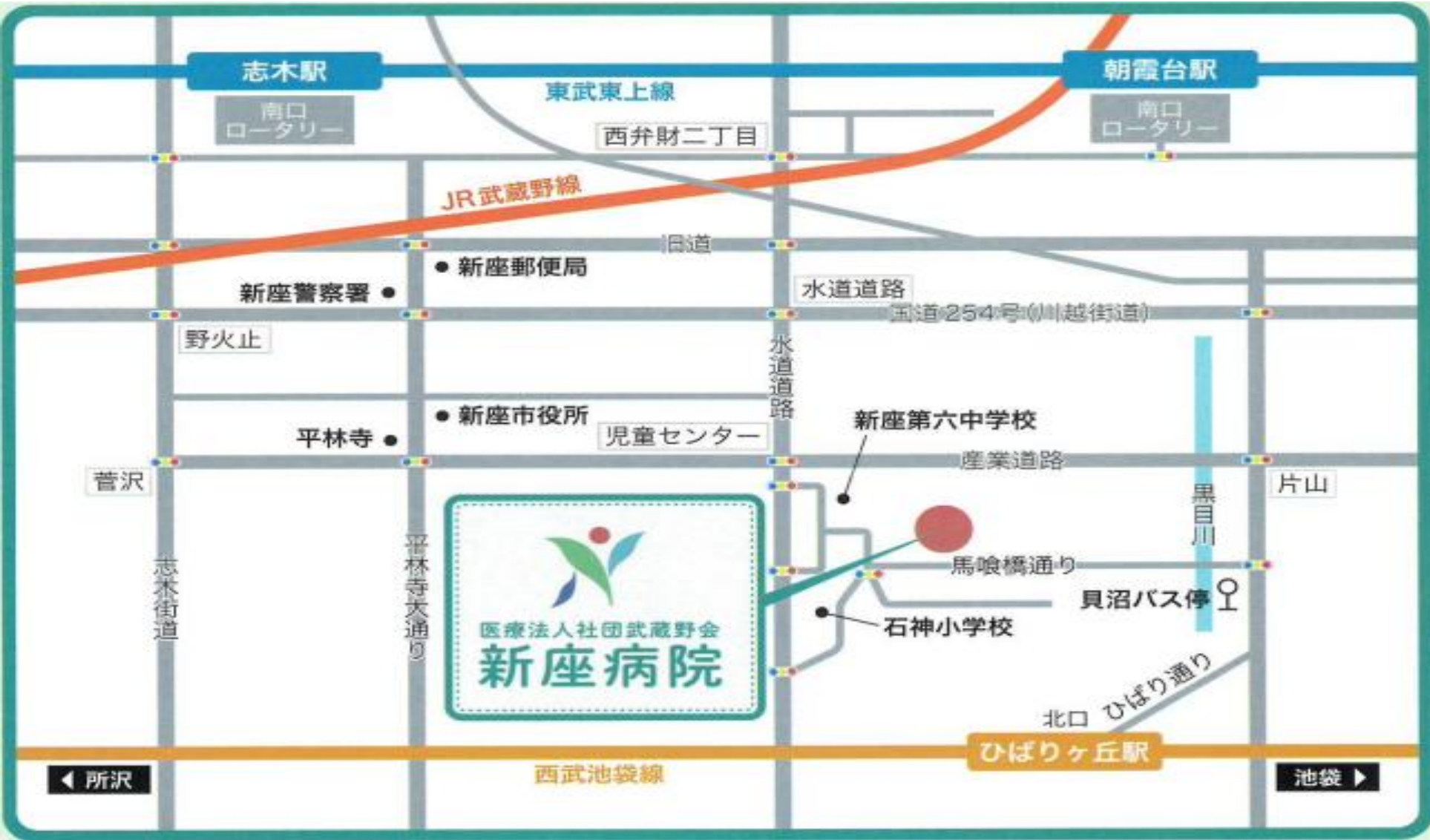
1. 泥 2. ザリガニ 3. コンクリート

Q3 梅雨時に元気に鳴いている「カエル」。そんなカエルの舌の長さはどのくらいといわれているのでしょうか？



1. 体の3分の1 2. 体と同じ長さ 3. 体の2倍

交通アクセス



◇西武池袋線◇

ひばりヶ丘駅 ・西武バス…北口より「志木行」又は「朝霞台行」乗車→バス停「貝沼」下車→徒歩10分
・送迎車輛…北口「思いやり乗車場」付近より乗車 **日曜日・祝日・年末年始は運休**

◇東武東上線◇

朝霞台駅 ・西武バス…南口より「ひばりヶ丘行」乗車→バス停「貝沼」下車→徒歩10分
志木駅 ・送迎車輛…南口 **吉野家付近**より乗車 } **日曜日・祝日・年末年始は運休**

※2026年4月1日より「思いやり乗車場」へ変更となります

◇武蔵野線◇

北朝霞駅 ・西武バス…徒歩で朝霞台駅南口→「ひばりヶ丘行」乗車→バス停「貝沼」下車→徒歩10分
・送迎車輛…徒歩で朝霞台駅南口 ロータリー付近より **日曜日・祝日・年末年始は運休**

医療法人社団武蔵野会新座病院

住 所 〒352-0023
埼玉県新座市堀ノ内3-14-30

電話番号 048-481-1611 (代)

診療科目

内科・循環器内科・小児科・消化器内科・外科・整形外科・
脳神経外科・脳神経内科・皮膚科・形成外科・リハビリテー
ション科

病床数 (128床)

回復期リハ病棟96床 地域包括ケア病棟32床

ホームページ情報はこちら
<http://www.niizahsp.jp/>



公式Instagramはこちら⇒



編集・発行／広報委員会
発 行 日／2026年 月



Toda Medicalcare Group
戸田中央メディカルケアグループ

基本理念

地域に根ざし、安全で質の高い医療・介護を提供し、回復と生活の支援に貢献します

基本方針

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を 目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。

季節クイズ答え

- Q1 2. ドライヤーの温風を当てる
Q2 3. コンクリート
Q3 1. 体の3分の1