

こぶし

TAKE FREE
ご自由にお持ちください

2026年9月号
Vol.62



(福井県・三方五湖レインボーラインからの眺望 当院職員撮影)

Contents

- 新座病院Topics
 - 01 ホームページリニューアルのお知らせ
 - 02 外来呼出方法変更のお知らせ
 - 03 面会制限緩和のお知らせ
- 検査科からの豆知識コーナー
- リハビリテーション科「退院前訪問指導」とは
- インフルエンザ予防接種予約開始のお知らせ
- 薬剤科コラム ～「ふらつき」とお薬～
- 頭の体操 ～私はどこの都道府県でしょう～

タイトルの「こぶし」は、新座市の花である「こぶしの花」からつけられています。
こぶしの花は古くから住民に親しまれ、「拳（こぶし）」として団結に通じ、連帯感の象徴にもなることから市の花となったそうです
(参考：新座市市民憲章より)



(新座市提供)



01 ホームページをリニューアルしました！！

6月25日に当院のホームページをリニューアルいたしました！！

休診や代診の情報・その他の情報につきましても随時更新していきますので、
ぜひご覧ください



👉 こちらのQRコードか下記URLから、ぜひご覧ください
<https://www.niizahsp.jp/>

02 外来でのお呼び出し方法が変わりました

7月1日より、外来での患者様のお呼び出し方法が変わりました

【変更前】 お名前でのお呼び出し
【変更後】 番号札でのお呼び出し

個人情報保護の観点および、お名前の呼び間違えなどを防止するため、番号札でのお呼び出しに変更となりました。

何卒ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

03 面会制限を緩和しました！！【予約不要】

2026年9月1日（火）より変更いたします。

- 面 会 時 間 13:00～20:00（日・祝日含む）
- 面 会 予 約 不 要
- 面 会 者 指定なし（未就学児は不可）
- 面 会 人 数 制限なし

※多数での面会をご遠慮ください

- 面 会 場 所 病室または各病棟の所定場所

※リハビリ訓練がある場合は、治療を優先させていただきますが、見学は可能です。

※感染防止対策のため、以下の方は面会をお断りしています。

- ①10日以内に新型コロナウイルスまたは5日以内にインフルエンザウイルスに感染した方、その同居者の方
- ②1週間以内に発熱や風邪症状があるか、風邪症状の人と接触した方
- ③来院時の体温が37度以上
- ④不織布マスクの着用をできない方
- ⑤年齢制限（未就学児は面会不可）

●面会后、体調不良等がございましたら、病棟職員へご連絡頂きますようご協力をお願いいたします。

※院内の感染状況に応じ、予告なく変更させていただく場合がございます。



☆ 検査の豆知識 ☆

なぜ、採血時や腹部エコーの時は、食事を控えるのか？

A：食事をとった後では、採血では、血糖値や中性脂肪などの数値が上がってしまうため、本来の体の状態を正しく評価出来ないからです。

特に、糖尿病や脂質異常症の検査では、食事での影響を避けることが重要です。

また、腹部エコーは、肝臓・胆嚢・膵臓・腎臓などを超音波で観察を行う検査のため、食事をしてしまうと、胃や腸に食べ物や空気が増えて、超音波が入りづらくなり、臓器が見えにくくなってしまいます。

そして、胆嚢は、食事をとると収縮してしまうため、本来の大きさや形を十分に観察できなくなってしまいます。



このため、これらの検査がある場合は、飲食は控えてもらうようお願いさせてもらっています。



「空腹での検査」は、より正確な診断につなげるための大切な準備です。

少しのご協力が、病気の早期発見や適切な治療につながります！

安心して検査を受けて頂くため、事前の案内をご確認ください。



リハビリテーション科の紹介



リハビリテーション科からのご案内 退院前訪問指導とは？

住み慣れた自宅で安心して生活するために

退院前にリハビリスタッフや医療スタッフがご自宅を訪問し、
退院後の生活が安全に送れるかを確認する支援です。
患者さんやご家族と一緒に住環境を確認し、必要なアドバイスをを行います。



こんなことを確認します！



家の出入り

- ・玄関の段差
- ・手すりの必要性
- ・駐車場から家までの移動



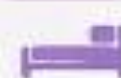
家の中の移動

- ・廊下や部屋の動線
- ・転倒しやすい場所の確認
- ・歩行器や車いすの使用可否



トイレ・浴室

- ・立ち座りのしやすさ
- ・手すりの位置
- ・入浴方法の確認



寝室環境

- ・ベッドの高さ
- ・夜間の移動経路
- ・介助スペースの確保



退院前訪問指導のメリット

- ✓ 退院後の生活を具体的にイメージできる



- ✓ 転倒やケガの予防につながる



- ✓ 必要な福祉用具や住宅改修を事前に検討できる



- ✓ ご家族の介助方法を確認できる



- ✓ 安心して退院を迎えられる



こんなところまで見てくれるの？



どの部屋で生活するのが良いか



ベッドや家具の配置



手すり設置の位置



車いすや歩行器が通れる幅



洗濯や買い物など日常生活の工夫



ご家族が介助しやすい環境づくり

患者さん一人ひとりの生活に合わせた提案を行います。

退院はゴールではなく、
新しい生活のスタート。

私たちリハビリスタッフが、安心して在宅生活を送れるようお手伝いします。



インフルエンザ 予防接種予約が始まります！



【接種開始日】

2026 年 10 月 1 日(木)～

【予約開始日】

完全予約制

<予約受付時間> ※下記時間内の 12:30～14:00 を除く

9 月 1 日(火)～ 平日 10:00～17:00

土曜日 10:00～12:30

総合受付又はお電話にて承っております。

048-481-1611

※ お掛け間違えないようお願い致します。

接 種 日 ・ 受 付 時 間		
中学生以下の方【小児接種】	火曜日～金曜日（祝日を除く）	15:30～16:30
高校生以上の方【成人接種】	月曜日～金曜日（祝日を除く）	15:00～15:30

※当院では 1 歳未満のお子様への接種は行っておりません。予めご了承ください。

料 金 一 覧			
01 歳～12 歳の方【2 回接種】1 回につき			2,750 円
13 歳～64 歳の方			4,400 円
2 歳～高校生までの方(点鼻薬フルミスト 1 回接種)			7,700 円
65 歳以上の方 (高齢者定期接種対象は 1 回のみ)	4市の住民票をお持ちの方		1,500 円
	4市の住民票をお持ちの方(生活保護受給の方)		0 円
	上記以外の方		4,400 円
障害者の方又は同程度の障害を有しており、4市の住民票をお持ちの方 60～65 歳未満の方			1,500 円

※4 市:新座市・朝霞市・志木市・和光市

※その他、各自治体公費により料金が異なる場合がございますので、ご不明な場合は

お声かけください。

日々の日常生活で、特に気をつけたいのが「転倒」です。筋力低下や麻痺だけでなく、服用しているお薬の影響で足元がふらつくことがあります。

ふらつきを起こしやすいお薬

- 睡眠薬、不安を和らげるお薬
- 一部の痛み止め
- 痒み止め、アレルギーの薬



まとめ

- 安全に日常生活を送って頂けるように薬の種類や飲むタイミング、量を医師や看護師と連携して調節しております。
- 「薬を飲んでから頭がボーッとする」「足に力が入りにくい」と感じた場合は、受診の際に我慢せず、医師、看護師へお気軽にお知らせください。

頭の体操 ～私はどこの都道府県でしょう？～

やってみよう! 看護部

Q1



1. 私は海に面していません。
2. 郷土料理は「ほうとう」です。
3. 春には桃の花が咲き誇ります。
4. 忍野八海が有名です。
5. 富士山は我が県の誇りです。

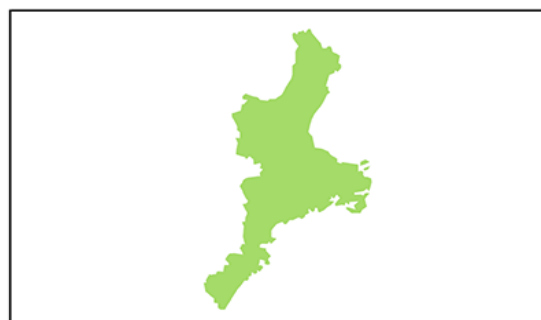


Q2



1. 幕末に探検家の松浦武四郎が調査し、土地の名前を付けるきっかけになりました。
2. 本州と陸続きではなく、トンネルでつながっています。
3. 名物料理に「ジンギスカン」「スープカレー」などがあります。
4. 流氷が接岸する、日本で唯一の都道府県です。
5. 日本で一番広い都道府県です。

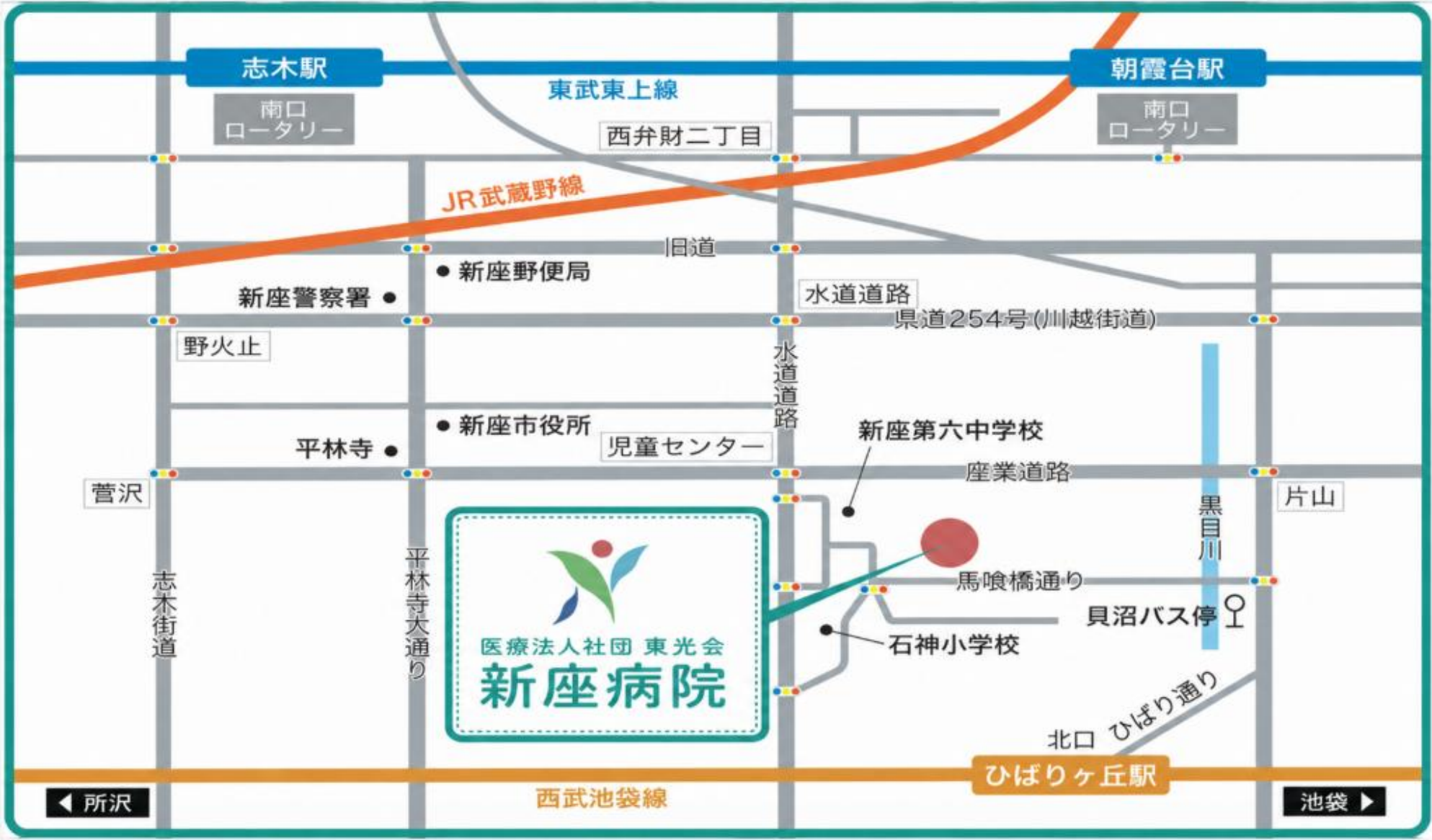
Q3



1. 日本のほぼ中央に位置する県です。
2. 真珠産業が盛んで、世界で初めて真珠の養殖に成功した湾があります。
3. 松尾芭蕉や江戸川乱歩の出身地です。
4. 伊勢海老や松阪牛などが有名です。
5. 日本人の心のふるさととも言われる伊勢神宮があります。



交通アクセス



- ◇西武池袋線◇
ひばりヶ丘駅 ・西武バス…北口より「志木行」又は「朝霞台行」乗車→バス停「貝沼」下車→徒歩10分
・送迎車輛…北口「思いやり乗車場」付近より乗車 **日曜日・祝日・年末年始は運休**
- ◇東武東上線◇
朝霞台駅 ・西武バス…南口より「ひばりヶ丘行」乗車→バス停「貝沼」下車→徒歩10分
志木駅 ・送迎車輛…南口 **吉野家付近**より乗車 **日曜日・祝日・年末年始は運休**
※2026年4月1日より「思いやり乗車場」へ変更となります
- ◇武蔵野線◇
北朝霞駅 ・西武バス…徒歩で朝霞台駅南口→「ひばりヶ丘行」乗車→バス停「貝沼」下車→徒歩10分
・送迎車輛…徒歩で朝霞台駅南口 ロータリー付近より **日曜日・祝日・年末年始は運休**

 医療法人社団東光会新座病院
住 所 〒352-0023
埼玉県新座市堀ノ内3-14-30
電話番号 048-481-1611 (代)

診療科目
内科・循環器内科・小児科・消化器内科・外科・整形外科・
脳神経外科・脳神経内科・皮膚科・形成外科・リハビリテー
ション科
病床数 (128床)
回復期リハ病棟96床 地域包括ケア病棟32床

ホームページ情報はこちら👉
<http://www.niizahsp.jp/>



公式Instagramはこちら⇒



Toda Medicalcare Group
戸田中央メディカルケアグループ

編集・発行／広報委員会
発 行 日／2026年9月

基本理念

地域に根ざし、安全で質の高い医療・介護を提供し、回復と生活の支援に貢献します

基本方針

- 患者様の権利及び尊厳を重視した医療を行います。
- 地域の医療機関と緊密に連携を図り、地域医療の向上に努めます。
- 自己研鑽に努め、患者様が納得できる質の高い医療を 目指します。
- 親切、丁寧、正確、迅速な対応を基本とした患者サービスに努めます。
- 常にコミュニケーションを大切に安全な医療に努めます。

私はどこの都道府県でしょう？クイズの答え

- Q1 山梨県
Q2 北海道
Q3 三重県